

# Осторожно – клещи! Кто они и как уберечься

**Клещ** – очень маленькое существо, которое нагоняет ужас на всех, кто идет в лес. В этой статье узнаете кто он такой, **чем опасен** для людей и как от него уберечься.



**Клещи** — подкласс членистоногих из класса паукообразных. Самая многочисленная группа в классе: в настоящее время описано свыше 48 тысяч видов. Такого расцвета клещи достигли в связи с тем, что в своем историческом развитии они приобрели микроскопически мелкие размеры, что позволило им освоить верхние слои почвы, богатые разлагающимися растительными остатками.

## Чем опасен клещ

Клещ — кровососущее насекомое, представляющее опасность для человека. Кроме самого укуса, клещ может послужить переносчиком и возбудителем целого ряда опасных инфекционных заболеваний, таких как клещевой энцефалит, или **болезнь Лайма**. Но на самом деле вероятность заразиться — не велика. Даже если вас укусил клещ, не обязательно он заразен, смертоносный. Но случаи бывают. По некоторым данным каждый год в больницы обращаются около 3000 укушенных, а **заражено около 5-7%** популяции клещей, поэтому не стоит пренебрегать элементарными правилами защиты и профилактики.

## Где живут клещи. Как они нападают на человека?

Клеща вы встретите **только в лесу**. Они обитатели лесных массивов, с богатой растительностью. Они встречаются наиболее часто в мелколиственных и лиственно-

хвойных лесах, особенно если там растут такие деревья как: береза, осина, серая ольха, черемуха, рябина, ива, сосна и ель.

Такие леса очень хорошо обогреваются за счет своей освещенности. Трава нагревается, именно в таком теплом, листовом покрове любят перебивать клещи.

Достаточная влажность почвенного покрова – основное и необходимое условие для жизни клещей. Неблагоприятны для обитания — слишком сухие участки леса или наоборот слишком заболоченные. В заболоченных лесах — клещей нет. Помните об этом, [когда будете организовывать походы!](#)

Клещи так же не живут на обнаженных горных породах, скопления ледниковых наносов, не встречаются на полях и лугах.

В зимний период клещи остаются в лесном покрове. Под снегом температура там не опускается ниже 0°. Благодаря этому клещи приспособились к зимовке в климатических условиях севера.

Нападают очень просто — залазят на вашу одежду, потом под одежду и ищут наиболее лучшее место для укуса. А если вы еще и сидите или лежите в траве, то укусить вас не составит никакого труда.

## Периоды активности клеща

Клещи активизируются весной. С приходом положительных температур воздуха (+3° и выше), на прошлогодней траве, в кучах хвороста можно встретить клещей.

Уже в апреле можно встретить их. **Самый активный период: май – июнь.** Единично можно встретить уже к началу осени. Бывают случаи заражения в октябре и даже в ноябре!

Нужно соблюдать меры личной профилактики, всем тем, кто посещает лес, или там работает, ибо подцепить клеща проще простого.

## Пути заражения клещевым энцефалитом

**Клещевой энцефалит** — острое вирусное заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Наиболее значительные изменения возникают в мозге. Вот почему заболевание называют «энцефалитом» (энцефалон по-гречески — мозг), а окончание «ит» означает развитие воспалительного процесса.

Заразится можно от клеща очень просто – если он укусил и он был заражен энцефалитом – вы заражены. Первые признаки должны появиться через 7-14 дней с момента укуса. Внезапно подымается температура тела до 39-40 градусов, будут беспокоить головные боли, боль в пояснице, руках, ногах, присущая вялость. Высокая температура продлится около недели. Слабость в руках, шеи, чувства ползания «мурашек» и онемение – поражение нервной системы в случае тяжелого течения болезни. Может и слух со зрением ухудшится.

## Как можно заразиться

Очень просто – быть там, где они. Самые опасные в этом смысле профессии: работники леспромхозов, лесхозов, химлесхозов, геологи, геодезисты, биологи, связисты, егеря. Помимо этого заразиться можем и мы (туристы), а так же рыбаки и охотники. Проще говоря – все те, кто перебивает в лесу, в том числе животные.

Бывают так же случаи заражения энцефалитом — от употребления сырого молока коз, которые паслись в местах, где много клещей. Помимо этого можно принести клеща домой на цветах или попросту на вашей одежде. Ваша любая собака так же может принести клещей домой.

Животных так же кусают клещи, будьте внимательны. Можно так же заразиться от сдавливания клеща на своей руке. Как? Очень просто – вы увидели клеща на руке и судорожно начали его убивать, тем самым раздавили его, но если у вас есть рана на руке – возможно вы заразились.



## 5 способов уберечь себя от укуса

1) **Одевайтесь хорошо.** Летом жарко и хочется всё с себя снять, но если вы не хотите заразиться – одевайтесь плотно. Ходите в закрытой обуви, а так же оденьте штаны. Все молнии должны быть закрытыми и желательно, чтобы брюки были сделаны из жесткой ткани. Футболку, рубашку заправьте в брюки, на голову накиньте капюшон.

2) **Регулярный осмотр.** Осматриваете себя каждые 1-3 часа. Попросите товарища, чтобы он посмотрел на вас, на наличие клещей, они могут быть везде. Но чаще всего они кусают в районе с волосистым покровом. Кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховая часть – проверить первым делом.

3) **Контрольный осмотр.** Дома, когда приедете – осмотрите себя полностью. Одежду лучше постирать, в душ сходите. Вещи лучше в дом не нести, а оставить всё на улице, ибо клещ с одежды может перепрыгнуть к вам в дом.

4) **Используйте химические препараты.** Рекомендуем купить в аптеке, отпугивающие химические вещества, называемые репеллентами. ДЭТА (диэтилтолуамид), карбоксид, и др. ДЭТА в виде 40-процентного раствора в спирте, креме, и в аэрозольной упаковке. Для защиты человека от кровососущих членистоногих репелленты наносят на открытые участки кожи — лицо, шею, руки. Помимо этого – наносите аэрозолем на одежду. Намного лучше и дольше будет держаться репеллент.

5) **Дым – лучший отпугиватель.**