

Как правило, каждый взрослый вкладывает в понятие «упрямство» свое понимание. В нем как будто уже содержится некоторый отрицательный оттенок, недовольство поведением детей, которых называют упрямыми. У каждого индивида свой запас терпения и спокойствия, поэтому одинаковое поведение детей для одних может быть невыносимым, а для других – просто доставляющим мелкие неудобства. И, конечно, упрямство может и раздражать, и утомлять, и обижать, и злить, и огорчать.



КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, КОТОРЫЙ УПРЯМИТСЯ?

- Упрямство возникает на фоне постоянного стресса, в условиях которого ребенок вынужден находиться (постоянные конфликты в семье, непоследовательное воспитание ребенка, перестановка семейных ролей, когда мама играет роль мужчины или воспитанием ребенка занимается бабушка)
- Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки запретов и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках
- Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».
- Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».
- Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.
- Играйте вместе с ребенком, это улучшает взаимоотношения.
- Не используйте силовых методов, не показывайте морального и физического превосходства – таким образом вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.