

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 44»**

624450 Свердловская область, город Краснотурьинск, ул. Ленина, 47а

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
Протокол №1 от 31.08.2022г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Родительским комитетом  
Протокол №1 от 31.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом заведующего  
МАДОУ №44  
№79-ОД от 31.08.2022 г.



**Учебный план  
на 2022-2023 учебный год  
МАДОУ «Детский сад № 44»**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану основной образовательной программы (ООП)  
муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 44» на 2022 – 2023 учебный год

Учебный план ООП муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 44» на 2022-2023 учебный год для детей раннего и дошкольного возраста разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;

- Приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования».

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155.

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 44».

Учебный план МА ДОУ № 44 является нормативным актом, устанавливающим перечень различных видов деятельности и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности с детьми.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий (образовательной деятельности) не превышает 10 мин;

- занятия в группах раннего возраста осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут), 8 раз в неделю;

- продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 90 минут соответственно;

- в середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки;

- перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут.

- занятия с детьми старшего дошкольного возраста (дети 6-го года жизни) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна – ее продолжительность составляет не более 25 минут в день;

- занятия с детьми старшего дошкольного возраста (дети 7-го года жизни) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна – ее продолжительность составляет не более 30 минут в день;

- в середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки;

- занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, в основном организована в первую половину дня;

- максимальная нагрузка - во вторник, среду.

В группе раннего возраста (с 1,5 до 2 лет) учебный план предполагает объем образовательной нагрузки в количестве 8 занятий в неделю (80 мин.), для детей 3 года жизни – 9 занятий в неделю (90 минут); для детей 4 года жизни - 10 занятий в неделю (150 минут), для детей 5-го года жизни – 10 занятий в неделю (200 минут), для детей 6 года жизни - 13 занятий в неделю (325 мин), для детей 7-го года жизни - 14 занятий в неделю (420 минут), что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СП 2.4.3648-20 , СанПиН 1.2.3685-21.

При регулировании нагрузки учитываются индивидуальные особенности детей. С этой целью образовательная работа в группах общеразвивающей направленности с детьми 2-го и 3-го года жизни организуется по подгруппам.

Образовательная деятельность ориентирована на обеспечение развития личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей

(далее - область): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей реализуется в различных видах деятельности:

для детей раннего возраста (1,5 - 3 года) это:

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;
- экспериментирование с материалами и веществами,
- общение;
- самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями;
- восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок,
- двигательная активность.

для детей дошкольного возраста (3 года - 7 лет) это:

- игровая деятельность;
- коммуникативная;
- познавательно-исследовательская;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- конструирование;
- изобразительная (рисование, лепка, аппликация);
- музыкальная;
- двигательная.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(план непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста)  
основной образовательной программы дошкольного образования  
на 2022 - 2023 учебный год

Вид деятельности	Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)	Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)
	Количество часов в неделю (минуты/количество занятий)	Количество часов в неделю (минуты/количество занятий)
Обязательная часть		
Игровая деятельность	Реализуется в течение всего времени пребывания ребенка в ДОУ	
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей	
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	10 (1)	10 (1)
Экспериментирование с материалами и веществами	10 (1)	20 (2)
Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	20 (2)	20 (2)
Восприятие смысла музыки	20 (2)	12 (1,2)
Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок	Осуществляется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, в процессе режимных моментов	
Двигательная активность	20 (2)	20 (2)
Итого в неделю	80 минут (8)	82 минут (8,2) – 91 %
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Восприятие смысла музыки*	-	8 минут (0,8)
Итого в неделю	-	8 минут (0,8) – 9 %
Максимальный объем образовательной нагрузки НОД:	80 минут (8)	90 минут (9)

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

\* часть, формируемая участниками образовательных отношений по программе по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплуновой, И. Новоскольцевой.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(план непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста)  
основной образовательной программы дошкольного образования

**на 2022 - 2023 учебный год**

Вид деятельности	Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)
	Количество часов в неделю (минуты/количество занятий)	Количество часов в неделю (минуты/количество занятий)
Обязательная часть		
Игровая деятельность	Реализуется в течение всего времени пребывания ребенка в ДОУ	
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей	
Познавательно –исследовательская деятельность	24 (1,6)	32 (1,6)
Коммуникативная деятельность	9 (0,6)	12 (0,6)
Восприятие Художественной литературы и фольклора	Организуется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей	
Музыкальная деятельность	22 (1,5)	30 (1,5)
Конструирование	15 (0,5)	20 (0,5)
Изобразительная деятельность	9 (0,6)	32 (1,6)
Двигательная деятельность	39 (2,6)	52 (2,6)
Итого в неделю	118 минут (7,9) - 78 %	158 минут (7,9) – 79 %
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Познавательно –исследовательская деятельность**	6 (0,4)	8 (0,4)
Коммуникативная деятельность**	6 (0,4)	8 (0,4)
Музыкальная деятельность*	8 (0,5)	10 (0,5)
Конструирование**	6 (0,4)	8 (0,4)
Изобразительная деятельность**	6 (0,4)	8 (0,4)
Двигательная деятельность**	6 (0,4)	8 (0,4)
Итого в неделю	32 минуты (2,1) - 22 %	42 минуты (2,1) - 21 %
Максимальный образовательной нагрузки НОД объем	150 минут (10)	200 минут (10)

### ПРИМЕЧАНИЕ:

\* часть, формируемая участниками образовательных отношений по программе по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплуновой, И. Новоскольцевой.

\*\* часть, формируемая участниками образовательных отношений по образовательной программе с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста Толстиковой О.В. «Мы живем на Урале».

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(план непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста)

основной образовательной программы дошкольного образования

на 2022 - 2023 учебный год

Вид деятельности	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
	Количество часов в неделю (минуты/количество занятий)	Количество часов в неделю (минуты/количество занятий)
<b>Обязательная часть</b>		
Игровая деятельность	Реализуется в течение всего времени пребывания ребенка в ДОУ	
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей	
Познавательная – исследовательская деятельность	30 (1,2)	66 (2,2)
Коммуникативная деятельность	40 (1,6)	48 (1,6)
Восприятие художественной литературы и фольклора	Организуется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей	
Музыкальная деятельность	38 (1,5)	45 (1,5)
Конструирование	25 (1)	30 (1)
Изобразительная деятельность	65 (2,6)	78 (2,6)
Двигательная деятельность	65 (2,6)	78 (2,6)
Итого в неделю	263 минут (10,5) - 80 %	345 минут (11,5) – 82 %
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Познавательная – исследовательская деятельность**	10 (0,4)	12 (0,4)
Познавательная – исследовательская деятельность***	10 (0,4)	12 (0,4)
Коммуникативная деятельность**	10 (0,4)	12 (0,4)
Музыкальная деятельность*	12 (0,5)	15 (0,5)
Изобразительная деятельность**	10 (0,4)	12 (0,4)
Двигательная деятельность**	10 (0,4)	12 (0,4)
Итого в неделю	62 (2,5) - 20 %	75 (2,5) - 18 %
Максимальный объем образовательной нагрузки НОД	325 минут (13)	420 минут (14)

### ПРИМЕЧАНИЕ:

\* часть, формируемая участниками образовательных отношений по программе по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплуновой, И. Новоскольцевой.

\*\* часть, формируемая участниками образовательных отношений по образовательной программе с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста Толстиковой О.В. «Мы живем на Урале».

\*\*\* часть, формируемая участниками образовательных отношений по реализации по парциальной программе Н.Н. Авдеевой, О.Л.Князевой, Р.Б. Стеркиной «Основы безопасности детей дошкольного возраста».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576004

Владелец УСТИНОВА ОЛЬГА ГЕНРИХОВНА

Действителен с 24.05.2022 по 24.05.2023



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576004

Владелец УСТИНОВА ОЛЬГА ГЕНРИХОВНА

Действителен с 24.05.2022 по 24.05.2023