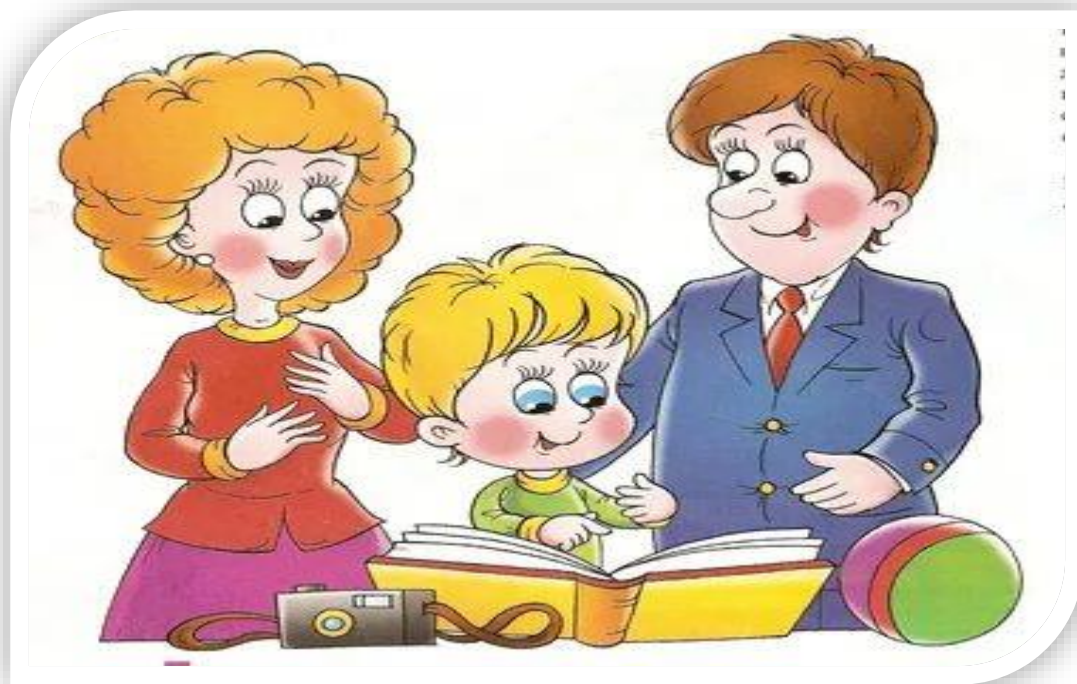


НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ
для родителей будущих первоклассников



1. Оберегайте ребенка от переутомления, поскольку оно приводит к истощению, снижению самоконтроля. Не позволяйте ему подолгу сидеть у телевизора и у компьютера. Избегайте по возможности большого скопления людей. Пребывание в магазинах, на рынках и т.п. оказывает на детей возбуждающее действие.
 2. Очень важно соблюдать режим дня для ребенка, также нужны ежедневные прогулки на свежем воздухе, закаливание.
 3. Воспитывайте у ребенка интерес к какому-нибудь занятию.
- Задача родителей – найти те занятия, которые бы удавались

ребенку и повышали его уверенность в себе. Но не следует перегружать его занятиями в разных кружках.

4. Проводите с детьми больше времени: играйте вместе, учите, как правильно общаться с другими людьми, как вести себя в общественных местах и другим социальным навыкам.

5. Избегайте завышенных или наоборот заниженных требований к ребенку. Старайтесь ставить перед ним задачи, соответствующие его возрасту и способностям. Ваши указания должны быть указаниями, а не приказами.

6. Будьте вежливы с ребенком, даже когда наказываете его. Ваше спокойствие – лучший пример для него. И помните! Ребенок никому и ничего не должен. Он должен быть счастливым, здоровым и успешным.

Успехов в школе!
