

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)
Группа № 1
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	9.00 -09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 09.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам/ игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.45

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (с 3 до 4 лет)
Группа № 2
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50– 08.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Утренний круг	08.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	9.00 -09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.45

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (с 5 до 6 лет)
Группа № 3
(холодный период года)



Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Утренний круг	08.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	09.10 -10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.25 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (пон., вт., ср.)	15.50-16.15
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.15 – 17.45

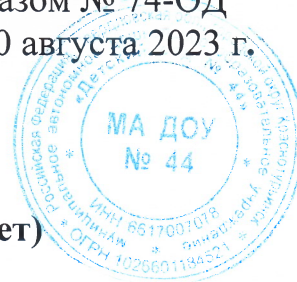
УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (с 4 до 5 лет)
Группа № 4
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Игры, самостоятельная деятельность	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	09.00 -09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
самостоятельная деятельность	15.20-15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.45

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Группа № 5
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.15
Утренний круг	08.15-08.35
Утренняя гимнастика	08.35-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.10
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	09.10 -11.10
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 17.45

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Группа № 7
(холодный период года)



Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.15
Утренний круг	08.15-08.35
Утренняя гимнастика	08.35-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.10
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	09.10 -11.10
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 17.45

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (с 5 до 6 лет)
Группа № 8
(холодный период года)



Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.05
Утренний круг	08.05-8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	09.10 -10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.25 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (пон., ср., пят.)	15.50-16.15
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.15 – 17.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 74-ОД

от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (с 3 до 4 лет)
Группа № 9
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50– 08.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Утренний круг	08.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	9.00 -09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-09.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.45

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 74-ОД
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)
Группа № 10
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (общая длительность, с учетом времени перерыва между периодами НОД)	9.00 -09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 09.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам/ игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576004

Владелец УСТИНОВА ОЛЬГА ГЕНРИХОВНА

Действителен с 24.05.2022 по 24.05.2023