

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №44»
624449, Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Ленина, 47а.
тел. 8 (34384) 6-46-73, e-mail: rosinka-44@bk.ru



Режим дня в холодный период года муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 44» в группах общеразвивающей направленности на 2024 – 2025 учебный год

г. Краснотурьинск, 2024

Режим дня в холодный период 2024 - 2025 учебного года* (первое здание)

Режимные моменты	Время проведения				
	1 группа раннего возраста №1 (1,5-2 лет)	2 группа раннего возраста №3 (2-3 лет)	Средняя группа №2 (4-5 лет)	Старшая группа №4 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №5 (6-7 лет)
Прием детей. Игры. Общение.	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 8.10	08.00 – 08.10	08.00-08.10	08.00 – 08.20	08.10-08.30
Утренний круг			08.10-08.30	08.20-08.30	08.30-08.40
Самостоятельная игровая деятельность.	08.20-08.45	08.10-08.20	08.30-08.50	08.30-08.50	08.40 – 08.55
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.40	08.20 – 08.45	08.50 – 09.00	08.50 – 9.00	08.55-09.00
Игровая деятельность.	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00			
Образовательная деятельность (занятие) с учётом времени перерыва между периодами ОД.	9.00 -09.30(по подгруппам)	09.00 -09.30 (по подгруппам)	09.00 – 9.55	09.00 -10.40	09.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	09.30 – 10.00	09.30 – 10.00	09.55 -10.05		
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры)	10.10 – 11.30	10.10 – 11.30	10.15 – 11.55	10.50 – 12.00	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	11.30-11.50	11.30-11.50	11.55 – 12.10	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30-15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Вечерний круг			15.50-16.00	15.50-16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-15.50	15.45-15.50			
Образовательная деятельность (занятие) с учётом времени перерыва между периодами ОД.	15.50 – 16.20 (по подгруппам)	15.50 – 16.20 (по подгруппам)		16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.45	16.20 – 17.45	16.00 – 17.45	16.25 – 17.45	16.30 – 17.45

Примечание: * - предусматривается гибкость при проведении режима дня с учетом климатических условий, индивидуальных особенностей воспитанников, расписания занятий с учетом требований СанПина.

Режим дня в холодный период 2024 - 2025 учебного года* (второе здание)

Режимные моменты	Время проведения			
	Младшая группа №7 (3 – 4 лет)	Средняя группа №9 (4-5 лет)	Старшая группа №8 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №8 (6-7 лет)
Прием детей. Игры. Общение.	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10	08.00-08.10	08.20 – 08.30	08.30-08.40
Утренний круг	08.10 - 08.25	08.10-08.30	08.00-08.20	08.10-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.40 – 08.55
Самостоятельная игровая деятельность.	08.50-09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 9.00	08.55-09.00
Образовательная деятельность (занятие) с учётом времени перерыва между периодами ОД.	9.00 -09.40	09.00 – 9.55	09.00 -10.40	09.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	09.40-10.00	09.55 -10.05		
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05-10.15	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры)	10.00 – 11.45	10.15 – 11.55	10.50 – 12.00	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	11.45-12.05	11.55 – 12.10	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.05 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30-15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.10	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50-16.00			
Образовательная деятельность (занятие) с учётом времени перерыва между периодами ОД.			16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.25 – 17.45	16.30 – 17.45

Примечание: * - предусматривается гибкость при проведении режима дня с учетом климатических условий, индивидуальных особенностей воспитанников, расписания занятий с учетом требований СанПиНа.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430333

Владелец Устинова Ольга Генриховна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025