



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



17.03.2025 (понедельник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,59	133,7
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>9,41</b>	<b>10</b>	<b>40,13</b>	<b>267,5</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
4 Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>18,22</b>	<b>12</b>	<b>71,52</b>	<b>526,3</b>
<b>Полдник</b>					
Печенье детское (конд изд)110	50	3,38	4	23,75	185
Кисломолочный продукт	150	4,53	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,73</b>	<b>8</b>	<b>29,75</b>	<b>264,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1185</b>	<b>35,76</b>	<b>30</b>	<b>151,2</b>	<b>1105,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



18.03.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с пшеничкой	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>6,2</b>	<b>8</b>	<b>53,79</b>	<b>303,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>15,76</b>	<b>28</b>	<b>63,01</b>	<b>559,1</b>
<b>Полдник</b>						
226	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	91,6
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,63</b>	<b>4</b>	<b>17,83</b>	<b>139,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1190</b>	<b>26,59</b>	<b>40</b>	<b>145,83</b>	<b>1049,8</b>

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева  
 19.03.2025 (среда)  
**Красноурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

№ п/п  
 Наименование блюда  
 Выход г  
 Белок г  
 Жир г  
 Углево-ды г  
 ЭЦ ккал

**Завтрак**

Каша (пшено.рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Ай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>9,52</b>	<b>10</b>	<b>51,63</b>	<b>309,9</b>

**Завтрак 2**

Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>

**Обед**

Каша овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
Каша с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
Печенка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>540</b>	<b>24,57</b>	<b>16</b>	<b>85,73</b>	<b>604</b>

**Полдник**

Овощи тушеные	60	1,13	3	6,53	62,1
Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Ай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>	<b>225</b>	<b>2,41</b>	<b>3</b>	<b>21,14</b>	<b>145,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 220</b>	<b>36,84</b>	<b>29</b>	<b>171,31</b>	<b>1 120,1</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_ утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева  
 20.03.2025 (четверг)  
**Красноурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

№ п/п  
 Наименование блюда  
 Выход г  
 Белок г  
 Жир г  
 Углево-ды г  
 ЭЦ ккал

**Завтрак**

851	Каша пшеничная-молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>8,94</b>	<b>13</b>	<b>45,49</b>	<b>341,5</b>

**Завтрак 2**

701.01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>

**Обед**

1 154.01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	3,93	62,4
1 033.01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>12,7</b>	<b>16</b>	<b>77,57</b>	<b>517,3</b>

**Полдник**

1 066.01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>240</b>	<b>5,08</b>	<b>4</b>	<b>34,88</b>	<b>204,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 225</b>	<b>26,77</b>	<b>33</b>	<b>171,14</b>	<b>1 117</b>

овано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.03.2025 (пятница)

**Красноурьинск ясли Т-3 г 148,47 руб**



Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угл.кисл. г	ЭЦвалл
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>12,7</b>	<b>15</b>	<b>41,66</b>	<b>369,8</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>					
Салат Бурячок	30	0,33	5	1,66	48,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	39,3
Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>18,7</b>	<b>18</b>	<b>80,77</b>	<b>368,7</b>
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,17</b>	<b>4</b>	<b>45,3</b>	<b>239,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 205</b>	<b>35,57</b>	<b>37</b>	<b>178,93</b>	<b>1 225,5</b>