

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 31.03.2025 (понедельник)
Красноурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецензура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,59	133,7
	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	355	9,41	10	40,13	267,5
Завтрак 2						
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	530	18,22	12	71,52	526,3
Полдник						
	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
	Итого за Полдник	200	11,78	14	58,25	486,5
	Итого за день	1 185	39,81	36	179,7	1 327,3

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 01.04.2025 (вторник)
Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецензура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	Итого за Завтрак	360	6,2	8	53,79	303,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	530	15,76	28	63,01	559,1
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	4,63	4	17,83	139,5
	Итого за день	1 190	26,59	40	145,83	1 049,8

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 04.04.2025 (пятница)
Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб



Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
Завтрак					
Паша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
Тост с маслом сливочным	25	3,49	3	8,57	73,9
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак	355	12,7	15	41,66	369,8
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
Суп картофельный с мясными прикардельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
Гуфтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	550	18,73	17	81,33	549
Полдник					
Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день	1 205	33,33	33	155,22	1 091,6