

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева
 07.04.2025 (понедельник)
 Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	400	7,78	13	61,09	404,5
Завтрак 2						
	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
	Итого за Завтрак 2	100	0,06		7,42	30,6
Обед						
	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
	Плов со свиной	200	14,47	17	39,18	350,8
	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	640	24,46	22	87,11	693,4
Полдник						
	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,15	3	44,27	233,4
	Итого за день	1 390	35,45	38	199,89	1 361,9

Согласовано
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева
 08.04.2025 (вторник)
 Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	400	7,3	7	40,15	269,3
Завтрак 2						
976.03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	110,2
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	18,41	27	84,59	645,4
Полдник						
769	Занеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
	Итого за Полдник	250	7,58	6	23,29	198,9
	Итого за день	1 400	35,69	40	157,83	1 160,6

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 11.04.2025 (пятница)
Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦЗкал
<u>Завтрак</u>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
Итого за Завтрак	400	6,04	8	43,64	341,8
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>					
Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @.	180	2,73	5	12,49	106,2
Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	21,78	33	99,01	762,5
<u>Полдник</u>					
Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
Чай с сахаром @.	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	260	5,02	5	181,45	175,8
Итого за день	1 410	33,24	46	333,9	1 327,1