вано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

14.04.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,59	133,7
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	9,41	10	40,13	267,5
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	530	18,22	12	71,52	526,3
Полдник					
Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник	200	11,78	14	58,25	486,5
Итого за день	1 185	39,81	36	179,7	1 327,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

15.04.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	Итого за Завтрак	360	6,2	8	53,79	303,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	530	15,76	28	63,01	559,1
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	4,63	4	17,83	139,5
	Итого за день	1 190	26,59	40	145,83	1 049,8

зано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.04.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	355	9,52	10	51,63	309,9
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед					
Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
Запеканка картофельная с печенью_@	160	13,06	8	28,25	258
Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед	540	24,57	16	85,73	604
Полдник					
Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	225	6,76	5	17,69	166,1
Итого за день	1 220	41,19	31	167,86	1 140,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	355	8,94	13	45,49	341,5
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		9,92	40,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,92	40,3
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	530	12,7	16	77,57	517,3
Полдник						
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	240	5,08	4	34,88	204,4
	Итого за день	1 225	26,79	33	167,86	1 103,5

вано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак	355	12,7	15	41,66	369,8
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	550	18,73	17	81,33	549
Полдник					
Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день	1 205	33,33	33	155,22	1 091,6