


Согласовано:  Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

14.04.2025 (понедельник)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>11,93</b>	<b>12</b>	<b>48,19</b>	<b>323,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>						
	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
	4 Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	180	4	4	11,34	113,8
	Тeftтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
	Каша гречисвая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
	1 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
	7 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>23,09</b>	<b>16</b>	<b>83,79</b>	<b>638,8</b>
<b>Полдник</b>						
	1 Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	32,25	407
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>13,23</b>	<b>15</b>	<b>60,25</b>	<b>513</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 400</b>	<b>48,65</b>	<b>43</b>	<b>202,03</b>	<b>1 522,2</b>

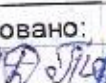

Согласовано:  Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

15.04.2025 (вторник)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>7,71</b>	<b>9</b>	<b>62,01</b>	<b>356,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	73,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>18,95</b>	<b>36</b>	<b>73,9</b>	<b>679</b>
<b>Полдник</b>						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,48</b>	<b>6</b>	<b>23,31</b>	<b>186,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 400</b>	<b>33,14</b>	<b>51</b>	<b>170,42</b>	<b>1 269,2</b>

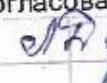



Согласовано:  Утверждаю директор  ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

16.04.2025 (среда)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49	230,3
	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Чай с лимоном @	200	0,96		15,16	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>12,06</b>	<b>12</b>	<b>61,94</b>	<b>378,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
	Запеканка картофельная с печеню @	180	14,09	9	31,78	290,3
	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>28,1</b>	<b>20</b>	<b>99,66</b>	<b>704,8</b>
<b>Полдник</b>						
	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>275</b>	<b>6,76</b>	<b>5</b>	<b>20,43</b>	<b>181,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 425</b>	<b>47,26</b>	<b>37</b>	<b>194,84</b>	<b>1 325,1</b>

Согласовано:  Утверждаю директор  ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23	202,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>11,12</b>	<b>16</b>	<b>53,64</b>	<b>408,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		9,92	40,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,07</b>		<b>9,92</b>	<b>40,3</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	180	2,07	2	17,03	98,4
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	6,41	5	7,17	101,9
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
930,08	Пюре картофельное	180	0,11		13,36	55
	Напиток Ягодка 180	20	1,62		9,76	48,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,7	1	9,7	53,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>15,69</b>	<b>20</b>	<b>95,45</b>	<b>643,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>5,11</b>	<b>4</b>	<b>39,21</b>	<b>222,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 420</b>	<b>31,99</b>	<b>40</b>	<b>198,22</b>	<b>1 314,8</b>

вано: *Труф*  
*Мещеряков*  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева  
 18.04.2025 (пятница)  
**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**



Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47	188,2
Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>14,75</b>	<b>16</b>	<b>49,14</b>	<b>428,9</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
Хлеб пшеничный.	25	2,05		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>24,35</b>	<b>24</b>	<b>100,11</b>	<b>696,6</b>
<b>Полдник</b>					
Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>1,9</b>	<b>1</b>	<b>23,77</b>	<b>140,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 430</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>184,22</b>	<b>1 313,3</b>