ласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

*28.04.2025 (понедельник)*

## *Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб*

| уры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 5,92 | 7 | 20,59 | 133,7 |
| ) | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 8 | Чай с сахаром_@ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| | **Итого за Завтрак** | 355 | 9,41 | 10 | 40,13 | 267,5 |
| | ***Завтрак 2*** | | | | | |
| 03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| | **Итого за Завтрак 2** | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| ,04 | Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур | 150 | 3,33 | 3 | 9,45 | 94,8 |
| 7 | Тефтели мясные с луком | 50 | 7,56 | 5 | 3,25 | 119,6 |
| 32 | Каша гречневая вязкая. | 110 | 2,96 | 3 | 18,7 | 125,4 |
| 2 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| ,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 47 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 530 | 18,22 | 12 | 71,52 | 526,3 |
| | ***Полдник*** | | | | | |
| 1,07 | Печенье детское (конд изд) 50 | 50 | 3,38 | 4 | 23,75 | 185 |
| 4 | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 4 | 6 | 79,5 |
| | **Итого за Полдник** | 200 | 7,73 | 8 | 29,75 | 264,5 |
| | **Итого за день** | 1 185 | 35,76 | 30 | 151,2 | 1 105,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

*29.04.2025 (вторник)*

## *Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 130 | 4,88 | 5 | 26,72 | 171,1 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 1,32 | 3 | 15,89 | 87,9 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 44,7 |
| | **Итого за Завтрак** | 360 | 6,2 | 8 | 53,79 | 303,7 |
| | ***Завтрак 2*** | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | **Итого за Завтрак 2** | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 |
| 124,06 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 150 | 1,24 | 4 | 6,06 | 63,2 |
| 893,01 | Жаркое по-домашнему | 160 | 10,58 | 19 | 18,2 | 290,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 530 | 15,76 | 28 | 63,01 | 559,1 |
| | ***Полдник*** | | | | | |
| 226 | Лапшевник с творогом | 50 | 4,63 | 4 | 9,6 | 94,6 |
| 828 | Чай с сахаром_@ | 150 | | | 8,23 | 44,9 |
| | **Итого за Полдник** | 200 | 4,63 | 4 | 17,83 | 139,5 |
| | **Итого за день** | 1 190 | 26,59 | 40 | 145,83 | 1 049,8 |

ование:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

*30.04.2025 (среда)*

# *Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб*

| Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦккал |
|---|---|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | | | | | |
| Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 130 | 5,97 | 7 | 27,9 | 176,1 |
| Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| **Итого за Завтрак** | 355 | 9,52 | 10 | 51,63 | 309,9 |
| ***Завтрак 2*** | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| **Итого за Завтрак 2** | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| ***Обед*** | | | | | |
| Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 4,33 | 23,9 |
| Уха с крупой (перловой, пшенной) | 150 | 7,51 | 4 | 11,11 | 115,3 |
| Запеканка картофельная с печенью_@ | 160 | 13,06 | 8 | 28,25 | 258 |
| Соус сметанный | 10 | 0,17 | 1 | 0,68 | 10,3 |
| Компот из яблок и ягод | 150 | 0,23 | | 23,1 | 96,3 |
| Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| **Итого за Обед** | 540 | 24,57 | 16 | 85,73 | 604 |
| ***Полдник*** | | | | | |
| Бигус с мясным фаршем | 60 | 5,48 | 5 | 3,08 | 82,3 |
| Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Чай с сахаром_@ | 150 | | | 8,23 | 44,9 |
| **Итого за Полдник** | 225 | 6,76 | 5 | 17,69 | 166,1 |
| **Итого за день** | 1 220 | 41,19 | 31 | 167,86 | 1 140,3 |