

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

28.04.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ репертура	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШкал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	400	11,93	12	48,19	323,4
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	180	4	4	11,34	113,8
Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	23,09	16	83,79	638,8
Полдник					
Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник	250	13,23	15	60,25	513
Итого за день	1 400	48,65	43	202,03	1 522,2

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

29.04.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ репертура	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШкал	
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак	400	7,71	9	62,01	356,4	
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5	
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,3
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	18,95	36	73,9	679	
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник	250	6,48	6	23,31	186,3	
Итого за день	1 400	33,14	51	170,42	1 269,2	

овано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

30.04.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49	230,3
Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	400	12,06	12	61,94	378,9
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>					
Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
Запеканка картофельная с печенью @	180	14,69	9	31,78	290,3
Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	28,1	20	99,66	704,8
<u>Полдник</u>					
Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	275	6,76	5	20,43	181,1
Итого за день	1 425	47,26	37	194,84	1 325,1