

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева  
 05.05.2025 (понедельник)  
**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

Согласовано  
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева  
 06.05.2025 (вторник)  
**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>6,08</b>	<b>11</b>	<b>52,19</b>	<b>336,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,06</b>		<b>7,42</b>	<b>30,6</b>
<b>Обед</b>						
	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
	Тренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
	Голов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
	Компот из изюма	150	0,33		7,6	79,5
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>520</b>	<b>20,18</b>	<b>17</b>	<b>72,55</b>	<b>568</b>
<b>Полдник</b>						
	Затрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,15</b>	<b>3</b>	<b>41,53</b>	<b>218,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 175</b>	<b>29,47</b>	<b>31</b>	<b>173,69</b>	<b>1 153,2</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>5,87</b>	<b>6</b>	<b>33,99</b>	<b>226,1</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>540</b>	<b>16,02</b>	<b>21</b>	<b>73,07</b>	<b>548,4</b>
<b>Полдник</b>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>220</b>	<b>7,57</b>	<b>6</b>	<b>20,89</b>	<b>189,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 215</b>	<b>29,86</b>	<b>33</b>	<b>137,75</b>	<b>1 011,4</b>

Совано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

**Красноурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<b><u>Завтрак</u></b>					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>4,92</b>	<b>12</b>	<b>36,67</b>	<b>314,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>					
Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>16,59</b>	<b>11</b>	<b>71,16</b>	<b>532</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,6</b>	<b>10</b>	<b>73,92</b>	<b>495,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 205</b>	<b>29,11</b>	<b>33</b>	<b>192,95</b>	<b>1 389,6</b>