

овано:  Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
05.05.2025 (понедельник)
Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	400	7,78	13	61,09	404,5
Завтрак 2					
Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2	100	0,06		7,42	30,6
Обед					
Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Плов со свиной	200	14,47	17	39,18	350,8
Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	640	24,46	22	87,11	693,4
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	250	3,15	3	44,27	233,4
Итого за день	1 390	35,45	38	199,89	1 361,9

Согласовано:  Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
06.05.2025 (вторник)
Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	7,3	7	40,15	269,3
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18,41	27	84,59	645,4
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
Итого за Полдник		250	7,58	6	23,29	198,9
Итого за день		1 400	33,69	40	157,83	1 160,6

овано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)



Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жир г	Углевод г	Эквивал
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	405	6,3	15	43,22	374,6
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	50	0,4		5	27,5
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	10,73	63,4
Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	670	20,5	15	82,33	648
Полдник					
Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник	250	7,66	10	81,14	525,1
Итого за день	1 425	34,46	40	217,89	1 595,2