

вано: 7.10.2025

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Красногвардейск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эквивал
<u>Завтрак</u>					
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,38	8	10,41	118,5
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	400	7,78	13	61,09	404,5
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2	100	0,06		7,42	30,6
<u>Обед</u>					
Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Плов со свиной	200	14,47	17	39,18	350,8
Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	640	24,46	22	87,11	693,4
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
Чай с сахаром @	200			10,97	39,9
Итого за Полдник	250	3,15	3	44,27	233,4
Итого за день	1 390	35,45	38	199,89	1 361,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	400	7,3	7	40,15	269,3
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	18,41	27	84,59	645,4
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
	Итого за Полдник	250	7,58	6	23,29	198,9
	Итого за день	1 400	33,69	40	157,83	1 160,6

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Красногвардейск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854.01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	Итого за Завтрак	400	16,75	14	35,94	383,1
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		9,92	40,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,92	40,3
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	18	21	90,73	644
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	260	7,18	6	21,45	188
	Итого за день	1 410	42	41	158,04	1 255,4

