

Согласовано:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 26.05.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
<u>Завтрак</u>					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	400	11,93	12	48,19	323,4
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>					
Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	180	4	4	11,34	113,8
Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	23,09	16	83,79	638,8
<u>Полдник</u>					
Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник	250	13,23	15	60,25	513
Итого за день	1 400	48,65	43	202,03	1 522,2

Согласовано:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 27.05.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	Итого за Завтрак	400	7,71	9	62,01	356,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	18,83	32	74,34	694,5
<u>Полдник</u>						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	250	6,48	6	23,31	186,3
	Итого за день	1 400	33,02	47	170,85	1 284,7

овано:

И. П. Сидорова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

30.05.2025 (пятница)

Красногвардейск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
<u>Завтрак</u>					
Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47	188,2
Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак	400	14,75	16	49,14	428,9
<u>Завтрак 2</u>					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционно	50	0,4		5	27,5
Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед	680	24,15	17	101,41	675,6
<u>Полдник</u>					
Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	250	1,9	1	23,77	140,3
Итого за день	1 430	40,8	34	185,52	1 292,3