

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 04.06.2025 (среда)
Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	4,92	12	36,67	314,6
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	550	16,59	11	69	520
Полдник					
Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	200	7,6	10	73,92	495,5
Итого за день	1 205	29,11	33	190,79	1 377,6

Согласовано
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 05.06.2025 (четверг)
Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69	309,6
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92	40,3
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,42	6	19,81	155
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,33	15	77,28	529,7
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		230	7,18	6	19,81	179
Итого за день		1 210	34,64	32	138,7	1 058,6



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

06.06.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивал
<u>Завтрак</u>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	9,67	64,6
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	355	4,74	6	42,2	300,4
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>					
Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	530	17,85	25	82,6	620,4
<u>Полдник</u>					
Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	210	5,02	5	178,71	160,8
Итого за день	1 195	28,01	36	313,31	1 128,6