

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева  
 09.06.2025 (понедельник)  
**Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,39	146,7
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>9,41</b>	<b>10</b>	<b>40,13</b>	<b>280,5</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>18,22</b>	<b>12</b>	<b>71,52</b>	<b>526,3</b>
<b>Полдник</b>					
Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,73</b>	<b>8</b>	<b>29,75</b>	<b>264,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 185</b>	<b>35,76</b>	<b>30</b>	<b>151,2</b>	<b>1 118,3</b>

Согласовано  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева  
 10.06.2025 (вторник)  
**Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>6,2</b>	<b>8</b>	<b>53,79</b>	<b>303,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		19,02	89,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>15,69</b>	<b>26</b>	<b>64,02</b>	<b>581,9</b>
<b>Полдник</b>						
226	Лагшевик с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,63</b>	<b>4</b>	<b>17,83</b>	<b>139,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 190</b>	<b>26,52</b>	<b>38</b>	<b>146,84</b>	<b>1 072,6</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



11.06.2025 (среда)

**Краснотурьинск ясли I-3 з 167,77 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦквал
<b><u>Завтрак</u></b>					
Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>9,52</b>	<b>10</b>	<b>51,63</b>	<b>309,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,82</b>	<b>60,3</b>
<b><u>Обед</u></b>					
Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>540</b>	<b>24,57</b>	<b>16</b>	<b>85,73</b>	<b>604</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>	<b>225</b>	<b>6,76</b>	<b>5</b>	<b>17,69</b>	<b>166,1</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 220</b>	<b>41,19</b>	<b>31</b>	<b>167,87</b>	<b>1 140,3</b>