овано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

16.06.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	355	6,08	11	52,19	336,2
Завтрак 2					
Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2	100	0,06		7,42	30,6
Обед					
Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7
Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	520	20,18	18	72,52	571,8
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	3,15	3	41,53	218,4
Итого за день	1 175	29,47	32	173,66	1 157

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

17.06.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,55	3	14,45	92,3
816	Бутерброд с сыром	25	3,59	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	355	5,87	6	33,99	226,1
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
812	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	5	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,42	6	19,81	155
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		19,02	80,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	540	16,01	21	73,7	562,9
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
	Итого за Полдник	220	7,57	6	20,89	189,9
	Итого за день	1 215	29,85	33	138,38	1 025,9

ано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

18.06.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	4,92	12	36,67	314,6
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
Суп картофельный с крупой с мясом кур_@	150	1,1	2	8,54	52,9
Котлета Домашняя_@	50	6,67	6		142,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,69	3	28,02	155,4
Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	550	16,53	12	68,63	519,4
Полдник					
Печенье детское (конд изд)110	50	3,75	5	37,2	203,5
Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	200	3,92	5	58,87	292
Итого за день	1 205	25,37	29	175,37	1 173,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

19.06.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	Итого за Завтрак	350	13,06	11	31,69	309,6
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		9,92	40,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,92	40,3
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,42	6	19,81	155
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	520	14,33	15	77,28	529,7
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	5,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	230	7,18	6	19,81	179
	Итого за день	1 210	34,64	32	138,7	1 058,6

зано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.06.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	9,67	64,6
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	355	4,74	6	42,2	300,4
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	530	17,85	25	82,6	620,4
Полдник					
Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	210	5,02	5	178,71	160,8
Итого за день	1 195	28,01	36	313,31	1 128,6