овано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

16.06.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	400	7,78	13	61,09	404,5
Завтрак 2					
Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2	100	0,06		7,42	30,6
Обед					
Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Плов со свининой	200	14,47	17	39,18	350,8
Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	640	24,46	23	87,08	697,9
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	250	3,15	3	44,27	233,4
Итого за день	1 390	35,45	39	199,86	1 366,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

17.06.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	400	7,3	7	40,15	269,3
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,86	7	25,41	183,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		22,82	107,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	18,4	27	85,35	662,7
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
	Итого за Полдник	250	7,58	6	23,29	198,9
	Итого за день	1 400	33,68	40	158,59	1 177,9

вано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.06.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	405	6,3	15	43,22	374,6
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	10,73	63,4
Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,54	3	33,12	183,7
Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	670	20,43	15	78,3	627,3
Полдник					
Печенье детское (конд изд)110	50	3,75	5	37,2	203,5
Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник	250	3,98	5	66,09	321,6
Итого за день	1 425	30,71	35	198,81	1 371

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.06.2025 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	170	12,55	11	14,47	249,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	Итого за Завтрак	400	16,75	14	35,94	383,1
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		9,92	40,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,92	40,3
Обед						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995	Пюре картофельное	130	2,86	7	23,41	183,1
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	17,99	21	90,59	645,1
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	260	7,18	6	21,45	188
	Итого за день	1 410	41,99	41	157,9	1 256,5

:ovano:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

20.06.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	400	6,03	8	47,9	361,4
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	21,78	31	99,01	762,5
Полдник					
Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	260	5,02	5	181,45	175,8
Итого за день	1 410	33,23	44	338,16	1 346,7