

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

30.06.2025 (понедельник)

Красноурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ/кал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	23,26	157,7
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	355	6,08	12	52,19	336,2
Завтрак 2					
Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед					
Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Плов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	520	20,38	18	72,52	571,8
Полдник					
Вагрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	3,15	3	41,53	218,4
Итого за день	1 175	29,52	33	179,6	1 181,4



Согласовано
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

01.07.2025 (вторник)

Красноурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ/кал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	1,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	355	3,87	6	33,99	226,1
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,99	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,41	5	16,16	116,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,05		3,8	18
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	540	15,79	20	54,83	452,4
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
	Итого за Полдник	220	7,57	6	20,89	189,9
	Итого за день	1 215	29,63	32	119,51	915,4



овано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



02.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,72	4	17,59	123,5
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	5,04	11	37,23	282,1
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,81	4,5
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,54	52,9
Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,69	3	28,02	135,4
Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	550	16,6	12	77,53	556
Полдник					
Печенье детское (конд изд)110	50	3,75	5	37,2	203,5
Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	200	3,92	5	58,87	292
Итого за день	1 205	25,56	28	184,83	1 177,6

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



03.07.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
Завтрак					
972 Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01 Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак	350	13,06	11	31,69	309,6
Завтрак 2					
701,01 Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
Обед					
818 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	78,1
1 039,02 Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401 Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995 Пюре картофельное	110	2,41	5	16,16	116,3
1 802 Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	530	14,24	14	53,49	401
Полдник					
769 Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	3,78	6	39,16	241,9
Итого за день	1 180	31,13	31	137,54	1 006,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

04.07.2025 (пятница)

Красногурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	9,67	64,6
Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	355	4,74	6	42,2	300,4
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
Соус сметанный	20	0,54	2	1,35	20,6
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	530	17,85	25	82,6	620,4
Полдник					
Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	210	5,02	5	178,71	160,8
Итого за день	1 195	28,01	36	313,31	1 128,6