

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 07.07.2025 (понедельник)
Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	135	3,44	4	21,39	138,8
Батон	20	1	1	8,33	52,2
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	4,44	5	40,69	250,9
Завтрак 2					
Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед					
Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	530	18,22	12	72,72	526,3
Полдник					
Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
Кисломолочный продукт	150	0,87	1	1,2	15,9
Итого за Полдник	200	4,25	5	24,95	200,9
Итого за день	1 185	27,02	22	151,72	1 033,1

Согласовано: *Л.Д. Мухоморова*
 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 08.07.2025 (вторник)
Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854.01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		360	6,2	8	53,79	303,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124.06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893.01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	15,69	26	64,47	568,4
Полдник						
1 809	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	4,63	4	17,83	139,5
Итого за день		1 190	26,52	38	147,29	1 059,1

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

09.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	0,93	1	5,56	35,1
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	355	4,48	4	29,29	168,9
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,82	60,3
Обед					
Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед	540	24,5	16	65,03	528,6
Полдник					
Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день	1 220	36,08	25	125,73	923,9

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

10.07.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	1,25	1	4,16	30,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	43,89	218	289,17	3 291,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	355	46,5	220	309,33	3 410,7
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,01		1,98	8,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,01		1,98	8,1
Обед						
992	Салат из белокачанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	14,19	13	9,85	230,3
930,1	Напиток Ягодка	170	0,18		22,72	93,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	490	19,87	18	68,96	522,7
Полдник						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	240	5,08	4	34,88	204,4
	Итого за день	1 185	71,46	242	415,15	4 145,9

зано
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Д.С.Ю.Козырева
 11.07.2025 (пятница)
Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб



Утверждаю директор
 Д.С.Ю.Козырева

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦКвал
Завтрак					
Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,37	6	26,98	184,3
Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
Яйцо отварное шт	50	6,35	6	0,35	78,5
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак	405	19,23	19	55,08	485,8
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	550	18,51	14	79,03	522,6
Полдник					
Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день	1 255	39,64	34	166,34	1 181,2