

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 16.07.2025 (среда)
Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦКкал
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,73	4	17,59	123,5
Батон	20	1	1	8,33	52,2
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	350	4,73	5	36,89	235,6
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	550	16,56	12	78,48	560,8
Полдник					
Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	200	3,95	6	52,6	285,5
Итого за день	1 200	25,24	23	179,17	1 129,4

Согласовано:
 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 17.07.2025 (четверг)
Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦКкал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	120	8,37	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854.01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69	309,5
Завтрак 2						
701.01	Напиток яблочный @	100	0,05		15,2	53,3
Итого за Завтрак 2		100	0,05		15,2	53,3
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	0,41	1	4,31	24,4
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	12,24	10	42,84	309,1
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,38	4	31,98	229,9
Итого за день		1 180	28,73	25	119,71	902,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ф.Ю.Козырева

18.07.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		360	4,7	8	48,42	323,7
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
444,01	Плов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	17,97	20	82,91	598,3
Полдник						
1 871	Слойка с клубникой @	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		210	5,02	5	178,71	160,8
Итого за день		1 200	28,09	33	319,84	1 129,8