

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.07.2025 (понедельник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углебо- ды г	Эн-кал к
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	7	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	400	7,78	15	61,1	404,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 049	Суп-шоре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	640	25,89	31	93,77	759,2
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,19	2	44,54	224,6
	Итого за день	1 390	37,26	48	209,21	1 435,3

Согласовано:

Утверждаю директ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.07.2025

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углебо- ды г	Эн-кал к
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	
693	Батон	20	1	1	8,33	
828	Чай с сахаром @	200			10,9	
	Итого за Завтрак	400	4,29	5	39,3	
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,3	
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,3	
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	
	Итого за Обед	650	18,35	24	81,33	
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	
	Итого за Полдник	250	7,58	6	23,29	
	Итого за день	1 400	30,33	35	157,28	

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

16.07.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ репертура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭН ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	400	6,15	7	43,65	283,1
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
930,1	Напиток Ягодка	180	0,39		24,05	99
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	670	20,47	16	89,89	675,9
Полдник						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
	Итого за Полдник	250	4,01	6	59,82	315,1
	Итого за день	1 420	30,64	29	204,56	1 322,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

17.07.2025 (ч)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ репертура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭН ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	
	Итого за Завтрак	400	16,75	14	35,94	
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	
512	Рис припущенный	130	0,48	1	5,1	
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	
	Итого за Обед	650	15,55	14	49,41	
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	
828	Чай с сахаром @	200			10,97	
	Итого за Полдник	250	3,38	4	34,72	
	Итого за день	1 400	35,73	32	133,27	

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.07.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	400	5,72	10	52,19	371,7
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 018	Плов со свиной	180	11,48	21	42,22	422,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	630	18,62	30	101,58	801,7
<u>Полдник</u>						
1 871	Слойка с клубникой @	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	260	5,02	5	181,45	175,8
	Итого за день	1 390	29,76	45	344,82	1 396,2