

Согласовано:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 28.07.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ kcal
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,68	98,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	355	6,08	12	52,2	336,2
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	22,14	26	80,21	641,6
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,19	2	41,8	209,6
	Итого за день	1 185	31,81	40	184,01	1 234,4

Согласовано:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 29.07.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
693	Батон	20	1	1	8,33
828	Чай с сахаром @	200			10,97
	Итого за Завтрак	350	3,38	4	33,75
Завтрак 2					
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36
Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	540	15,98	19	70,5
Полдник					
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
971	Чай ягодный	150	0,08		12
	Итого за Полдник	220	7,57	6	20,8
	Итого за день	1 210	27,04	29	138

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

30.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,73	4	17,59	123,5
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		350	4,73	5	36,89	235,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
661.04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930.1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	16,56	12	78,48	560,8
Полдник						
769	Булочка домашняя, 100 гр.	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	3,95	6	52,6	285,5
Итого за день		1 200	25,24	23	179,17	1 129,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

31.07.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
854.01	Чай с шиповником	200			11,18
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69
Завтрак 2					
701.01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2
Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97
1 039.02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
512	Рис припущенный	110	0,41	1	4,31
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
Итого за Обед		530	12,24	10	42,84
Полдник					
1 141.07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75
828	Чай с сахаром @	150			8,23
Итого за Полдник		200	3,38	4	31,98
Итого за день		1 180	28,73	25	119,71

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

01.08.2025 (пятница)

Красногвардейск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн-кал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	360	4,7	8	48,42	323,7
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур (а)	150	2,27	4	10,41	88,5
444,01	Плов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,34	18,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	17,56	20	67,53	525,9
Полдник						
450,05	Маффин ванильный (а)	40	4,14	4	29,44	173
828	Чай с сахаром (а)	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	190	4,14	4	37,67	217,9
	Итого за день	1 180	26,8	32	163,42	1 114,5