

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.08.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	135	3,44	4	21,39	138,8
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	355	4,44	5	40,69	250,9
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,22	12	72,72	526,3
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914	Кисломолочный продукт	150	0,87	1	1,2	15,9
	Итого за Полдник	200	4,25	5	24,95	200,9
	Итого за день	1 185	27,02	22	151,72	1 033,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

05.08.2025 (в)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	
	Итого за Завтрак	360	6,2	8	53,79	
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	
	Итого за Обед	530	15,69	26	64,47	
Полдник						
1 809	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	
828	Чай с сахаром @	150			8,23	
	Итого за Полдник	200	4,63	4	17,83	
	Итого за день	1 190	26,52	38	147,29	

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

06.08.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн- кал
Завтрак						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	0,93	1	5,56	35,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	4,48	4	29,29	168,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		2,56	12,1
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,5
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	15,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,05		2,76	11,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,5	16	65,03	528,6
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,68	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день		1 220	35,81	25	115,47	875,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.08.2025 (сб)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	1,25	1	4,16
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,68
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
Итого за Завтрак		355	3,93	9	28,84
Завтрак 2					
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,01		1,98
Итого за Завтрак 2		100	0,01		1,98
Обед					
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	14,19	13	9,85
930,1	Напиток Ягодка	170	0,18		22,72
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
Итого за Обед		490	19,87	18	68,96
Полдник					
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
Итого за Полдник		240	5,08	4	34,88
Итого за день		1 185	28,89	31	134,66

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.08.2025 (пятница)

Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эквал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,37	6	26,98	184,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6,35	6	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
	Итого за Завтрак	405	19,24	19	55,09	485,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	550	18,51	14	79,03	522,6
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
	Итого за день	1 255	39,65	34	166,35	1 181,2