



~~Утверждаю~~ директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

11.08.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли I-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыт	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	9	8,68	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		355	6,08	14	52,2	382,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	2	4,8	40,5
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины (а)	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	24,92	26	81,29	647,3
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром (а)	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,19	2	41,8	209,6
Итого за день		1 185	34,59	42	185,09	1 256,4

Согласовано:



Утверждаю директор

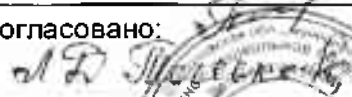
ООО "Комбинат общественного питания"

~~О.Ю.Козырева~~

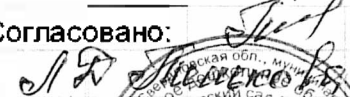
12.08.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли I-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эквивал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	7	14,45	92,3
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром (а)	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		350	3,38	4	33,75	204,4
<u>Завтрак 2</u>						
930.1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,32	29,1
1 030.06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур (а)	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	8	3,13	117
995	Пюре картофельное	110	2,39	5	16,16	119,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894.01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	15,98	19	70,5	531,7
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		220	7,57	6	20,89	189,9
Итого за день		1 210	27,04	32	138,5	981

Согласовано:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 13.08.2025 13.08.2025 Ю.Козырева
13.08.2025 (среда)
Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4.88	3	26.72	171.1
693	Батон	20	1	1	8.33	52.2
828	Чай с сахаром (а)	200			10.97	59.9
Итого за Завтрак		350	5.88	6	46.02	283.2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11.2	47.5
Итого за Завтрак 2		100			11.2	47.5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		0.84	4.5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур (а)	150	1.1	1	8.94	52.9
661.04	Котлета Домашняя (а)	50	6.67	6		142.3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.42	1	1.43	18.2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4.65	3	27.77	160.2
930.1	Напиток Ягодка	150	0.16		20.04	82.5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1.62		9.76	48.4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Обед		550	16.56	12	78.48	560.8
Полдник						
769	Булочка домашняя, 100 гр.	50	3.78	6	30.93	197
916	Кисель из ягод	150	0.17		21.67	83.5
Итого за Полдник		200	3.95	6	52.6	280.5
Итого за день		1 200	26.39	24	188.3	1 177

Согласовано:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 14.08.2025 14.08.2025 Ю.Козырева
14.08.2025 (четверг)
Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	120	8.87	8	10.22	176.2
810	Бутерброд с сыром	30	4.19	3	10.29	122
854.01	Чай с шиповником	200			11.18	44.7
Итого за Завтрак		350	13.06	11	31.69	342.9
Завтрак 2						
701.01	Напиток яблочный (а)	100	0.05		13.2	53.8
Итого за Завтрак 2		100	0.05		13.2	53.8
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0.53	2	2.97	28.1
1 039.02	Суп с вермишелью и мясом кур (а)	150	1.45	1	10.46	60.5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6.5	5	2.88	84.4
512	Рис припущенный	110	2.64	4	27.17	161.6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0.03		2.76	11.5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1.62		9.76	48.4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Обед		530	14.47	13	65.7	446.3
Полдник						
1 141.07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3.38	4	23.75	185
828	Чай с сахаром (а)	150			8.23	44.9
Итого за Полдник		200	3.38	4	31.98	229.9
Итого за день		1 180	30.96	28	142.57	1 072.9

Согласовано.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.08.2025 (пятница)

Красноурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	5	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		360	4,7	8	48,42	323,7
Завтрак 2						
976.03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021.05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
444.01	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	17,56	20	67,53	525,9
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день		1 190	24,56	29	146,78	1 021,9