

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

18.08.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	135	3,44	4	21,39	138,8
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,44	5	40,69	250,9
<u>Завтрак 2</u>						
930.1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
819.02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
1 015.04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	18,18	14	82,64	539,3
<u>Полдник</u>						
1 141.07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914	Кисломолочный продукт	150	0,87	1	1,2	15,9
Итого за Полдник		200	4,25	5	24,95	200,9
Итого за день		1 185	26,98	24	161,64	1 046,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

19.08.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854.01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		360	6,2	8	53,79	303,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124.06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893.01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	15,69	26	64,47	568,4
<u>Полдник</u>						
1 809	Лепешки с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	4,63	4	17,83	139,5
Итого за день		1 190	26,52	38	147,29	1 059,1

Согласовано:

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

20.08.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли Т-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	3,29	4	16,77	113,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	101,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	6,8	7	40,5	275,4
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		2,56	12,1
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,5	16	65,03	528,6
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день		1 220	38,13	28	126,68	982,2

Согласовано:

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

21.08.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли Т-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	1,25	1	4,16	30,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	9	8,68	115
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		355	3,93	11	28,84	234
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,01		1,98	8,1
Итого за Завтрак 2		100	0,01		1,98	8,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033.01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	14,19	13	9,85	220,3
930.1	Напиток Ягодка	170	0,18		22,72	93,5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		490	19,87	18	68,96	522,7
Полдник						
1 066.01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		240	5,08	4	34,88	204,4
Итого за день		1 185	28,89	33	134,66	969,2

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

22.08.2025 (пятница)

Красноотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ расчеты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭН ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,37	6	26,98	184,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6,35	6	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак		405	19,24	19	55,09	485,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками (а)	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	18,51	14	79,03	522,6
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день		1 255	39,65	34	166,35	1 181,2