Согласовано: у

Утверждаю директор 000 "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

25.08.2025 (понедельник)

Красцотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

,№ рецепл уры	Наименование блюда	Выход г	Белкит	Жиры г	Уплево-ды	ЭЦ ккал
			Завпірак			24 M APP 8 70
883	Каша пшенцая молочная	130	4,67	5	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0.09		15,16	79,8
		355	6,08	13	45,22	352,5
		: 3	автрик 2			
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
		100	0,4		9,8	47
	7 2 7 1 7 2 7 2 7 2 7 2 7 2 7 2 7 2 7 2		Oõeò			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4.	2,22	29,1
1 049	Сун-шоре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Тренки из пшеничного улеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гулян из мяса свинины (а)	60	6,7	17	2,17	141.8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35.66	208.7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1.147	Хлеб ржаной.	20	1,7		9,7	51,8
		530	21,88	28	78,71	635,9
	970 Mark 1 Mark 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		<i>Толдпик</i>			
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33.57	164,7
828	Чай с сахаром (а)	150			8,23	44,9
		200	3,19	2	41,8	209,6
		1 185	31,55	43	175,53	1 245

Согласовано Ла Пере жов 000 "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор *пов* О.Ю.Козырева

26.08.2025 (вториик)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецепт уры	нап менован пе блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
4 15151		36	автрак	L		
1 153	Суп молочный с	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром (а)	200			10,97	59,9
		355	3,7	[]	32,22	267,2
		<u>3a</u>	втрак 2			
930,1	Паниток Ягодка	100	0,11		13,36	55
		100	0.11		13,36	55
			<u>06e0</u>			
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	30	0,23	2	8,0	20.5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур (Ф)	150	1,59	4	11,26	89.2
1 076	Печень по-строгановски	60	7,56	8	1,56	108
995	Нюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смесн сухофруктов	150	0,26		18.27	76,3
894,01	Хлеб писничный.	20	1,62		9.76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	l	9,7	51,8
		540	15,35]9	67,51	502
			<u>олдинк</u>			
450,05	Маффии ванильный (а)	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
		210	6,29	6	56,16	304,7
		1 205	25,45	36	169,25	1 128,9

Согласовано:

Meretiniche

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.08.2025 (cpeða)

Краснопурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

No novement	Наминаливание виподи	Выходг	Белиси г	Жиры г		ЭЦ ккал
рецент <u>уры</u>	THE PROPERTY OF THE PARTY OF	Биход Г	2.72		1,	ZEC KINAZI
7.001			Завнірак			
853	Каша мапная молочная с маслом сливочным	130	4,88	5	26,72	171,1
808	Бутерброд с маслом	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром (a)	200			10,97	59,9
		360	6.46	14	45,85	369
			автрак 2			According to the case of the c
707	Сок патуральный	100			11,2	47,5
		100			11,2	47,5
			Обед			
835	Помидоры порционно	30	0.33	!	4,13	37,1
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур (@	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Доманияя @	50_	6,67-	6 _		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	l	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160.2
930,1	Папиток Ягодка	150	0,16		20.04	82,5
894,01	Хлеб иненичный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7		9.7	51,8
	J	550	16,65	12	81,77	593,4
			Полдиик			
769,12	Булючка домашняя	50	3,78	6	30.93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88.5
		200	3,95	6	52,6	285,5
		1 210	27,06	32	191,42	1 295,4

Утверждаю директор

— ООО "Короннат общественного питания"

— О.Ю.Козырева

— 28.08.2025 (четверг)

№ Красфотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

рецент <u>уры</u>	Нательнование блюда	Выход г	Белки т	жирыт	Углево- ды г	ЭЦ ккал
- 112127		3	автрак			
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4.19	3	14,1	122
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
		350	13,06		35,5	358,2
			<u>виграк 2</u>			
701,01	Напиток яблочный (а)	100	0,05		13,2	53,8
		100	0,05	<u> </u>	13.2	53,8
	,		<u>Обед</u>			
818	Салат из белокочанной капусты с морковыо с	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	маслом растительным Суп с вермищелью и мясом кур_@	150	1,45	ı	10,46	60,5
401	Пудниг рыоный (наровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7		9.7	51,8
		530	14,47	13	65,7	446,3
		<u>1</u>	Голдинк			
T	Печенье детское (конд	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
		200	3,38	4	31,98	229,9
		1 180	30,96	28	146,38	1 088,2

Согдасовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

29.08,2025 (пятицца)

Красцотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецепт <u>уры</u>	Наименование блюда	Выход г	Белки т	Жиры г	Углево- ды г	ЭЩ ккал
			Завтра <u>к</u>			
823	Каша гречневая молочияя с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом н повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
		360	6.09	8	52,89	323,7
		3	автрак 2	- 35		
930.1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
		100	0,11		13,36	55
		200	Обед			
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борти с канустой, картофелем, емет аной и мясом кур (а).	150	2,27	-1	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из глюдов ипиновника	150	0,51		20,72	96,5
894,01	Хлеб ишентеньй.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1.7	1	9,7	51,8
		530	16,45	16	84,06	571,2
			То гдинк			
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9		12,8	80,4
828	Чай с сахаром_(а)	150			8,23	44,9
		200	1,9		21,03	125,3
		1 190	24,55	25	171,34	1 075,2