

Крестовтурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Красногурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

450,05	Маффин ванильный (д)	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
		210	6,29	6	56,16	304,7
		1 205	25,45	36	169,25	1 128,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.08.2025 (среда)

Красноурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецент уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
--------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	130	4,88	5	26,72	171,1
808	Бутерброд с маслом	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
		360	6,46	14	45,85	369

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
		100			11,2	47,5

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Панноток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		550	16,65	12	81,77	593,4

Полдник

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
		200	3,95	6	52,6	285,5
		1 210	27,06	32	191,42	1 295,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.08.2025 (четверг)

Красноурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецент уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
--------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
		350	13,06	11	35,5	358,2

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
		100	0,05		13,2	53,8

Обед

818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		530	14,47	13	65,7	446,3

Полдник

1	Печенье детское (конд	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
		200	3,38	4	31,98	229,9
		1 180	30,96	28	146,38	1 088,2

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

29.08.2025 (пятница)

Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

823	Каши гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
		360	6,09	8	52,89	323,7

Завтрак 2

930.1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
		100	0,11		13,36	55

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом курицы @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		530	16,45	16	84,06	571,2

Полдник

1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
		200	1,9	1	21,03	125,3
		1 190	24,55	25	171,34	1 075,2