

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

25.08.2025 (понедельник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	----------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	170	6,11	7	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
		400	7,78	16	53,74	424

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
		100	0,4		9,8	47

Обед

813	Икра кабачковая пром. производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Тренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		640	25,46	35	91,26	749,8

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
		250	3,19	2	44,54	224,6
		1 390	36,83	53	199,34	1 445,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	----------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
		405	4,61	12	37,77	302,7

Завтрак 2

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
		100	0,11		13,36	55

Обед

12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	50	0,38	3	1,33	34,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		650	17,55	22	77,13	586,2

Полдник

450,05	Маффин вафельный @	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
		240	6,3	6	58,56	313,7
		1 395	28,57	40	186,82	1 257,6

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 27.08.2025 (среда)
Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб



№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
808	Бутерород с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
		400	7,97	15	54,07	421,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
		100			11,2	47,5

Обед

835	Помидоры порционно	50	0,55		6,88	61,9
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
930.1	Напиток Ягодка	180	0,19		24,05	99
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		670	20,62	16	95,37	731,3

Полдник

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
		250	4,01	6	59,82	315,1
		1 420	32,6	37	220,46	1 515,6

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб



№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	16,45	142,3
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
		400	17,09	15	41,68	444,6

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
		100	0,05		13,2	53,8

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		650	18,19	18	76,42	542,5

Полдник

1 141,07	Печенье детское (конд изд)	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
		250	3,38	4	34,72	244,9
		1 400	38,71	37	166,02	1 285,8

Согласовано:



Утверждаю директор

Ю. Козырева

Ю. Козырева

29.08.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая	170	6,12	7	28,56	204
815	Бутерброд с маслом и	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
		400	7,53	10	59,61	371,7

Завтрак 2

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
		100	0,11		13,36	55

Обед

817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом	180	11,32	10	34,86	278,5
705	Напиток из плодов	180	0,61		24,86	115,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		630	18,46	19	95,81	664,7

Полдник

1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром (а)	200			10,97	59,9
		250	1,9	1	23,77	140,3
		1 380	28	30	192,55	1 231,7