Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	355	6,08	13	42,62	352,5
	Завтрак 2					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	21,88	28	78,71	635,9
	Полдник					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,19	2	41,8	209,6
	Итого за день	1 185	31,55	43	172,93	1 245

Согласовано

Утверждаю директо

ООО "Комбинат общественного питания

О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97
	Итого за Завтрак	355	3,7	11	32,22
	Завтрак 2				
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36
	Обед				
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	30	0,23	2	0,8
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,20
1 076	Печень по-строгановски	60	7,56	8	1,56
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,10
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	540	15,35	19	67,57
	Полдник				
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,10
971	Чай ягодный	150	0,08		12
	Итого за Полдник	210	6,29	6	56,10
	Итого за день	1 205	25,45	36	169,2

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

10.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	360	6,46	14	45,85	369
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур_@	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя_@	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	550	16,65	12	81,77	593,4
	Полдник					
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	200	3,95	6	52,6	285,5
	Итого за день	1 210	27,06	32	191,42	1 295,4

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

1

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
	Итого за Завтрак	350	13,06	11	35,5
	Завтрак 2				
701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2
	Обед				
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	530	14,47	13	65,7
	Полдник				
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75
828	Чай с сахаром_@	150			8,23
	Итого за Полдник	200	3,38	4	31,98
	Итого за день	1 180	30,96	28	146,38

:ovano:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

12.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак	360	6,09	8	52,89	323,7
Завтрак 2					
Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед					
Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	530	16,45	16	84,06	571,2
Полдник					
Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день	1 190	24,55	25	171,34	1 075,2