

Согласовано:  Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

15.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	146,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,97	12	38,36	321,6
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	18,17	17	73,95	551,8
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	150	4,35	5	6	88,5
Итого за Полдник		200	7,73	9	29,75	273,5
Итого за день		1 185	31,21	38	155,85	1 211,2

Согласовано:  Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

15.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	
Итого за Завтрак		360	6,2	8	53,79	
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	
Итого за Обед		530	16,21	18	65,41	
Полдник						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	
828	Чай с сахаром @	150			8,23	
Итого за Полдник		200	2	15	39,48	
Итого за день		1 190	24,41	41	169,88	

Согласовано		Утверждаю директор				
		ООО "Комбинат общественного питания"				
		О.Ю. Козырева				
		17.09.2025				
		Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦКкал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	355	8,21	8	54,72	337,3
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
	Итого за Обед	540	24,24	15	67,33	540,8
<u>Полдник</u>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	210	5,7	6	26,72	194,6
	Итого за день	1 205	39,25	29	158,57	1 119,7

Согласовано		Утверждаю директор				
		ООО "Комбинат общественного питания"				
		О.Ю. Козырева				
		17.09.2025				
		Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦКкал
<u>Завтрак</u>						
1 809	Лапшевник с творогом	130	10,23	11	24,97	
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	
1 141,09	Печенье детское @	20	1,5	2	11,33	
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	
	Итого за Завтрак	370	13,1	14	54,84	
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		10,12	
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		10,12	
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	
	Итого за Обед	490	16,48	16	67,89	
<u>Полдник</u>						
767	Булочка ванильная	70	5,93	6	40,25	
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	
	Итого за Полдник	220	6,1	6	61,92	
	Итого за день	1 180	35,75	36	154,77	

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.09.2025

Красноурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№ репертуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ (ккал)
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
	Итого за Завтрак	405	16,05	15	45,84	382,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	4	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	550	19,03	16	79,97	531
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
	Итого за день	1 255	36,98	32	158,04	1 086,2