Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.09.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	6	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	405	6,38	14	46,29	378
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	650	22,66	24	86,38	675,7
	Полдник					
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
	Итого за Полдник	250	9,18	10	31,75	303
	Итого за день	1 405	38,56	48	178,23	1 421

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания

О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
	Итого за Завтрак	400	7,71	9	62,01
	Завтрак 2				
707	Сок натуральный	100			11,2
	Итого за Завтрак 2	100			11,2
	Обед				
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	650	19,34	21	76,41
	Полдник				
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,2
828	Чай с сахаром @	200			10,9
	Итого за Полдник	250	2	15	42,2
	Итого за день	1 400	29,05	45	191,5

ано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

17.09.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	6,09	7	36,37	229,7
Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	400	10,34	10	65,63	411,6
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Помидоры порционно	50	0,55		6,88	61,9
Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
Запеканка картофельная с печенью_@	180	14,69	9	31,78	290,3
Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	650	28,46	18	77,05	633,6
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
Итого за Полдник	240	5,7	6	28,36	203,6
Итого за день	1 390	44,9	34	180,84	1 295,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

18.09.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 809	Лапшевник с творогом	150	11,8	12	28,81	253,7
1 141,09	Печенье детское_@	20	1,5	2	11,33	81,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	370	14,66	15	56,14	423,2
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		10,12	41,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		10,12	41,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	200	2,3	3	18,92	109,3
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	130	13,25	13	12,81	286,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	620	19,95	20	80,11	642,1
Полдник						
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
767	Булочка ванильная	70	5,93	6	40,25	239,8
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
	Итого за Полдник	270	6,14	6	68,79	356,4
	Итого за день	1 360	40,82	41	215,16	1 462,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

19.09.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47	188,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
	Итого за Завтрак	450	17,93	16	54,27	440,9
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	5	32,82	189,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	690	23,73	20	94,56	643,6
	Полдник					
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	1,9	1	23,77	140,3
	Итого за день	1 490	43,56	37	183,8	1 272,3