

Семейный климат

Как надо воспитывать своего ребёнка? Воспитание в широком смысле этого слова – это не только уменьшенное воздействие на ребёнка в моменты, когда мы его поучаем, делаем замечания, поощряем, браним или наказываем. Часто значительно больше действует на ребёнка пример родителей, хотя те своё влияние могут и не осознавать. **Несколько слов, которыми машинально перебросятся между собой родители, могут оставить в ребёнке значительно больший след, чем долгие поучения, которые часто не вызывают в нём ничего, кроме отвращения; точно такое же действие может оказать и понимающая улыбка, брошенное мимоходом слово.**

Результаты исследований показали, что между детьми, которых воспитывали в строгости (с наказаниями), с детьми, воспитывавшимися более мягко (без наказаний), нет большой разницы.

Что остаётся в нашей памяти от детства, когда мы уже стали взрослыми? Очевидно, в памяти остаётся что-то, что нас сформировало прежде всего: какая-то особая атмосфера родного дома, связанная со многими незначительными ежедневными событиями, или страх, который мы переживали в связи со многими, непонятными для нас событиями. **Именно такая спокойная и радостная или напряжённая, полная опасения и страха атмосфера больше всего действует на ребёнка, на его рост и становление, накладывает глубокий отпечаток на все его последующее развитие.**

Характер этой семейной атмосферы определяется прежде всего тем, как члены семьи общаются друг с другом.



Есть дружные семьи, в которых никто не остается в стороне, где нет тех, кто подавляет инициативу и активность других. В семье царит атмосфера эмоционального тепла, здесь делятся друг с другом мыслями и переживаниями. Здесь царит согласие, противоречия не скрывают, а пытаются их разрешить. Говорить в семье принято открыто. Каждый здесь говорит не только о своих собственных переживаниях, но и умеет выслушать другого. В таких семьях любят смех и юмор, нет злого колючего сарказма, не услышать огульного осуждения всего и всех. Родители здесь уважают и поддерживают друг друга – не очерняют друг друга в глазах ребёнка, не подрывают авторитет. **И что важно – в этих семьях принято правдиво рассказывать о своих переживаниях вне семьи.** Семья, таким образом, превращается в мир, в котором отражается вся жизнь, и где все трудности преодолеваются с помощью всех членов семьи.

Семейный климат меняется, на нём отражаются трудности, с которыми люди встречаются, здесь не всё время стоят солнечные дни. **И всё-таки можно говорить о существовании определенного климата, характерного для той или иной семьи, он и составляет то главное, что в большей мере определяет эмоциональное, социальное и другие виды развития ребёнка.**



Сделаем утро ребёнка добрым!



Как же бывает трудно по утрам разбудить и собрать ребенка в детский садик! Он так сладко спит, а мы вытаскиваем его из сна, запикиваем еще сонное тельце в одежду, подгоняем, раздражаемся. Результат - и родители раздражены, и ребенок совсем несчастен. И, вдобавок все это дает негативный заряд на целый день.

Минимизировать последствия раннего пробуждения не только можно, но и нужно, и, кстати, это не так уж и сложно.

Не вытаскивайте его из сна, а потихонечку развеите сон, как утренний туман. Сначала войдите к нему в комнату, подвигайтесь, дайте ему почувствовать сквозь сон ваше присутствие, потом приблизьтесь, прикоснитесь. Дайте ребенку потянуться, поворочаться, еще немного полежать с закрытыми глазами. Найдите для ребенка повод проснуться. Действительно, зачем ему вставать рано? Мама опаздывает, нужно в детский сад, дела. Все это незначительно для ребенка. Но, возможно, на кухне его ожидает сюрприз? А может его любимая игрушка тоже хочет почистить зубки? Дайте понять, что проснуться ребенку не просто надо - это приятно. Тот ребенок, который капризничает, тянет время, просто обеспечивает себя полноценным вниманием мамы. Но бывает и наоборот: ребенок собирается сам, кушает, одевается. А мы не обращаем внимания, моем посуду, поправляем причёску. Если вам необходимо завершить какие-то утренние дела, привлекайте ребенка к их выполнению, хвалите его за помощь. Дорога в детский сад - это прекрасная возможность побыть чуть больше вместе. Разнообразьте её!

Помните - ваше утреннее настроение является залогом того, как пройдет весь ваш день и день вашего ребенка. Постарайтесь сделать это утро добрым!



РОЛЬ СЕМЬИ В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА

- Обычаи жизни в семье, отношения между взрослыми, вся обстановка очень влияет на детей. Воспитание — это ежечасное и ежеминутное занятие, в котором принимают участие в основном два человека: отец и мать. Вместе они несут ответственность за то, каким вырастет их ребенок.
- Уже в самом раннем возрасте необходимы два условия для того, чтобы энергия ребенка и его нервная система укреплялись: спокойная жизнерадостность и чувство уверенности. Эти условия зависят от характера влияния ближайшего окружения и социальной среды.
- Воспитывать вашего ребенка будут и ваш дом — пусть скромно обставленный, но аккуратный и чистый; и яркая чашка, из которой малыш пьет молоко; и ваше доброжелательное отношение к его бабушке и дедушке — вашим родителям. Но основой любой системы воспитания должна быть любовь.
- Уважение к ребенку в семье, родительское тепло и доброжелательность воспитывают в нем откровенность, нежность и признательность.
- Уважение к ребенку проявляется в доверии к его возможностям (я сам!), его относительной независимости от взрослых, к его праву на самостоятельную жизнь (например, в разнообразных играх вместе с друзьями), к признанию его человеческого достоинства.
- Именно в семье начинают формироваться те качества, чувства, привычки и навыки общественного поведения, от которых зависит, каким вырастет человек: будет он трусливым, безвольным, озлобленным или духовно богатым, физически красивым, высоко нравственным и добрым.

