

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

Согласовано _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

О.Ю.Козырева

23.09.2025

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	3,7	11	32,22	267,2
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	30	0,23	2	0,8	20,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	7,56	8	1,56	108
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
Итого за Обед		540	82,17	45	446,75	2 530,6
<u>Полдник</u>						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		210	6,29	6	56,16	304,7
Итого за день		1 205	92,27	62	548,49	3 157,5

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 24.09.2025
 Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая
Завтрак					
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	130	4,73	5	17,03	164,8
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	360	6,31	14	36,16	362,7
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,5
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	4	27,77	160,2
Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
Итого за Обед	550	83,47	39	461,01	2 622
Полдник					
Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	200	3,95	6	52,6	285,5
Итого за день	1 210	93,73	59	560,97	3 317,7

Согласовано:
 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 25.09.2025
 Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая
Завтрак						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	350	13,06	11	35,5	358,2
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,33	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,45	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
	Итого за Обед	530	81,29	39	444,94	2 474,9
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,75	5	36,56	248,4
	Итого за день	1 180	98,15	55	530,2	3 135,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.09.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	360	6,09	8	52,89	323,7
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
	Итого за Обед	530	83,27	42	463,3	2 599,8
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
	Итого за день	1 190	91,37	51	550,58	3 103,8