

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.09.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн.квал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 883              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 170     | 6,11    | 7      | 27,02      | 206,2   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,58    | 9      | 8,16       | 138     |
| 483              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,09    |        | 15,16      | 79,8    |
|                  | <b>Итого за Завтрак</b>                         | 400     | 7,78    | 16     | 50,34      | 424     |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                 |         |         |        |            |         |
| 976,03           | Фрукт (яблоко)                                  | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
|                  | <b>Итого за Завтрак 2</b>                       | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |            |         |
| 813              | Икра кабачковая пром.производства               | 50      | 0,6     | 7      | 3,7        | 48,5    |
| 1 049            | Суп-шоре из гороха                              | 180     | 5,55    | 2      | 15,26      | 102     |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3     |        | 7,81       | 40      |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины @                         | 70      | 7,82    | 20     | 2,53       | 165,4   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 130     | 8,08    | 5      | 42,14      | 246,7   |
| 932,01           | Компот из изюма                                 | 180     | 0,41    |        | 9,12       | 95,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 68      | 26     | 388        | 2 072   |
|                  | <b>Итого за Обед</b>                            | 640     | 91,76   | 50     | 469,56     | 2 770   |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 938              | Ватрушка с повидлом                             | 50      | 3,19    | 2      | 33,57      | 164,7   |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
|                  | <b>Итого за Полдник</b>                         | 250     | 3,19    | 2      | 44,54      | 224,6   |
|                  | <b>Итого за день</b>                            | 1 390   | 103,13  | 78     | 574,24     | 3 465,6 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

2:

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |         |        |            |
| 1 153            | Суп молочный с макаронными изделиями               | 180     | 3,29    | 4      | 20         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                       | 25      | 1,32    | 8      | 6,8        |
| 828              | Чай с сахаром @                                    | 200     |         |        | 10,97      |
|                  | <b>Итого за Завтрак</b>                            | 405     | 4,61    | 12     | 37,77      |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                    |         |         |        |            |
| 930,1            | Напиток Ягодка                                     | 100     | 0,11    |        | 13,36      |
|                  | <b>Итого за Завтрак 2</b>                          | 100     | 0,11    |        | 13,36      |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |         |        |            |
| 12,01            | Салат из свежих огурцов с маслом растительным      | 50      | 0,38    | 3      | 1,33       |
| 1 030,06         | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @ | 180     | 1,9     | 5      | 13,51      |
| 1 076            | Печень по-строгановски                             | 70      | 8,82    | 9      | 1,82       |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 130     | 2,82    | 4      | 19,09      |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                        | 180     | 0,31    |        | 21,92      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 68      | 26     | 388        |
|                  | <b>Итого за Обед</b>                               | 650     | 84,37   | 48     | 456,37     |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |         |        |            |
| 450,05           | Маффин ванильный @                                 | 60      | 6,21    | 6      | 44,16      |
| 971              | Чай ягодный                                        | 180     | 0,09    |        | 14,4       |
|                  | <b>Итого за Полдник</b>                            | 240     | 6,3     | 6      | 58,56      |
|                  | <b>Итого за день</b>                               | 1 395   | 95,39   | 66     | 566,00     |

Согласовано:  

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

24.09.2025

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170     | 4,87    | 5      | 23         | 169,8   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,58    | 9      | 8,16       | 138     |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
|                  | <b>Итого за Завтрак</b>                         | 400     | 6,45    | 14     | 42,13      | 367,7   |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                 |         |         |        |            |         |
| 707              | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
|                  | <b>Итого за Завтрак 2</b>                       | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |            |         |
| 835              | Помидоры порционно                              | 50      | 0,55    |        | 6,88       | 61,9    |
| 1 665            | Суп картофельный с крупой с мясом кур @         | 180     | 1,31    | 2      | 10,73      | 63,4    |
| 661,04           | Котлета Домашняя @                              | 70      | 9,33    | 8      |            | 199,3   |
| 905              | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20      | 0,42    | 1      | 1,43       | 18,2    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130     | 5,5     | 5      | 32,82      | 189,3   |
| 930,1            | Напиток Ягодка                                  | 180     | 0,19    |        | 24,05      | 99      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 68      | 26     | 388        | 2 072   |
|                  | <b>Итого за Обед</b>                            | 670     | 87,44   | 43     | 474,61     | 2 759,9 |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 769,12           | Булочка домашняя                                | 50      | 3,78    | 6      | 30,93      | 197     |
| 916              | Кисель из ягод                                  | 200     | 0,23    |        | 28,89      | 118,1   |
|                  | <b>Итого за Полдник</b>                         | 250     | 4,01    | 6      | 59,82      | 315,1   |
|                  | <b>Итого за день</b>                            | 1 420   | 97,9    | 63     | 587,76     | 3 490,2 |

Согласовано:  

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

24.09.2025

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                |         |         |        |            |         |
| 972              | Омлет натуральный                                              | 165     | 12,2    | 11     | 14,05      |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                                              | 35      | 4,89    | 4      | 16,45      |         |
| 854,01           | Чай с шиповником                                               | 200     |         |        | 11,18      |         |
|                  | <b>Итого за Завтрак</b>                                        | 400     | 17,09   | 15     | 41,68      |         |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                                |         |         |        |            |         |
| 701,01           | Напиток яблочный @                                             | 100     | 0,05    |        | 13,2       |         |
|                  | <b>Итого за Завтрак 2</b>                                      | 100     | 0,05    |        | 13,2       |         |
| <b>Обед</b>      |                                                                |         |         |        |            |         |
| 818              | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 50      | 0,88    | 3      | 4,96       |         |
| 1 039,02         | Суп с вермишелью и мясом кур @                                 | 180     | 1,74    | 2      | 12,55      |         |
| 401              | Пудинг рыбный (паровой) с маслом                               | 70      | 9,1     | 7      | 4,03       |         |
| 512              | Рис припущенный                                                | 130     | 3,12    | 5      | 32,11      |         |
| 1 802            | Компот из яблок и ягод                                         | 180     | 0,03    |        | 3,31       |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       |         |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                    | 20      | 68      | 26     | 388        |         |
|                  | <b>Итого за Обед</b>                                           | 650     | 85,01   | 44     | 455,66     |         |
| <b>Полдник</b>   |                                                                |         |         |        |            |         |
| 1 141,09         | Печенье детское @                                              | 50      | 3,75    | 5      | 28,33      |         |
| 828              | Чай с сахаром @                                                | 200     |         |        | 10,97      |         |
|                  | <b>Итого за Полдник</b>                                        | 250     | 3,75    | 5      | 39,3       |         |
|                  | <b>Итого за день</b>                                           | 1 400   | 105,9   | 64     | 549,84     |         |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.09.2025

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры г    | Углево-<br>ды г | Эквивал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 823                     | Каша гречневая молочная с маслом сливочным        | 165          | 5,94         | 7         | 27,72           | 198            |
| 815                     | Бутерброд с маслом и повидлом                     | 35           | 1,54         | 4         | 18,54           | 102,6          |
| 483                     | Чай с лимоном                                     | 200          | 0,09         |           | 15,16           | 79,8           |
|                         | <b>Итого за Завтрак</b>                           | <b>400</b>   | <b>7,57</b>  | <b>11</b> | <b>61,42</b>    | <b>380,4</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 930,1                   | Напиток Ягодка                                    | 100          | 0,11         |           | 13,36           | 55             |
|                         | <b>Итого за Завтрак 2</b>                         | <b>100</b>   | <b>0,11</b>  |           | <b>13,36</b>    | <b>55</b>      |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 817                     | Маринад овощной                                   | 50           | 0,48         | 3         | 4,14            | 64             |
| 1 021,05                | Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @ | 180          | 2,75         | 5         | 12,49           | 106,2          |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы @                              | 180          | 11,32        | 11        | 34,86           | 278,5          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                       | 180          | 0,61         |           | 24,86           | 115,8          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20           | 2,14         | 1         | 10,7            | 56,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20           | 68           | 26        | 388             | 2 072          |
|                         | <b>Итого за Обед</b>                              | <b>630</b>   | <b>85,28</b> | <b>46</b> | <b>475,05</b>   | <b>2 693,3</b> |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 1 192                   | Пряник (порц.)                                    | 50           | 1,9          | 1         | 12,8            | 80,4           |
| 828                     | Чай с сахаром @                                   | 200          |              |           | 10,97           | 59,9           |
|                         | <b>Итого за Полдник</b>                           | <b>250</b>   | <b>1,9</b>   | <b>1</b>  | <b>23,77</b>    | <b>140,3</b>   |
|                         | <b>Итого за день</b>                              | <b>1 380</b> | <b>94,86</b> | <b>58</b> | <b>573,6</b>    | <b>3 269</b>   |