

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	355	3,79	11	36,41	287,1
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-шоре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	14	1,81	118,2
998	Капа гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	520	20,77	25	78,35	612,3
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,19	2	41,8	209,6
	Итого за день	1 175	28,15	38	166,36	1 156

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

0

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97
	Итого за Завтрак	355	5,99	13	38,43
Завтрак 2					
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36
Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	530	14,62	17	68,23
Полдник					
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12
	Итого за Полдник	200	3,86	6	42,9
	Итого за день	1 185	24,58	36	162,9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

10.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	360	5,99	11	49,68	343,4
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	16,97	17	85	579,6
Полдник						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,77	4	38,94	169
	Итого за день	1 190	27,13	32	183,42	1 139