

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



20.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Уп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак	355	3,79	11	36,41	287,1
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
Уп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
Бренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Суп-пюре из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
Пюре гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	530	21,88	28	78,71	635,9
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	3,19	2	41,8	209,6
Итого за день	1 185	29,26	41	166,72	1 179,6

Согласовано:
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



21.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	5,99	13	38,43	332,6
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,62	17	68,23	476,4
Полдник						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		210	6,29	6	56,16	304,7
Итого за день		1 195	27,01	36	176,18	1 168,7

ано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

22.10.2025

Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦккал
Завтрак					
аша яичная молочная вязкая с маслом сливочным	130	4,73	5	17,03	164,8
бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
бутерброд с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	360	6,31	14	36,16	362,7
Завтрак 2					
сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
юмидоры порционно	30	0,33		1,17	7,2
суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
доус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	550	17,17	13	79,75	571,9
Полдник					
булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	200	3,95	6	52,6	285,5
Итого за день	1 210	27,43	33	179,71	1 267,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

23.10.2025

Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	130	9,61	8	11,07	190,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854.01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	360	13,8	11	32,54	339,6
Завтрак 2						
701.01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	14,99	14	66,64	454,7
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,75	5	36,56	248,4
	Итого за день	1 190	32,59	30	148,94	1 096,5

зано: Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

24.10.2025

Красноурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углепо-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
аша гречневая молочная с маслом	130	4,68	5	21,84	156
пивочным					
утерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
ай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак	360	5,99	11	49,68	343,4
Завтрак 2					
апиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед					
аринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
орщ с капустой,картофелем,сметаной и	150	2,27	4	10,41	88,5
ясом кур @	160	10,06	9	30,99	247,6
лов с мясом птицы @	150	0,51		20,72	96,5
апиток из плодов шиповника	20	2,14	1	10,7	56,8
леб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
леб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	530	16,97	17	85	579,6
Полдник					
ряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
ай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день	1 190	24,97	29	169,07	1 103,3