Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	400	4,78	13	42,21	338,5
	Завтрак 2					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	70	7,82	20	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	640	25,46	35	91,26	749,8
	Полдник					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,19	2	44,54	224,6
	Итого за день	1 390	33,83	50	187,81	1 359,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	7	27,02
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16
828	Чай с сахаром_@	200			10,97
	Итого за Завтрак	400	7,69	16	46,15
	Завтрак 2				
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36
	Обед				
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	655	18,63	20	80,82
	Полдник				
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93
971	Чай ягодный	150	0,08		12
	Итого за Полдник	200	3,86	6	42,93
	Итого за день	1 355	30,29	42	183,26

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

08.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	405	6,48	14	42,12	354,6
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
835	Помидоры порционно	50	0,55		1,95	12
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур_@	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя_@	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
930,1	Напиток Ягодка	180	0,19		24,05	99
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	670	21,14	17	91,38	689,8
	Полдник					
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,78	6	41,9	256,9
	Итого за день	1 425	31,4	37	186,6	1 348,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

09

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
	Итого за Завтрак	400	17,09	15	37,23
	Завтрак 2				
701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2
	Обед				
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	650	18,71	19	77,36
	Полдник				
1 141,09	Печенье детское_@	50	3,75	5	28,33
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89
	Итого за Полдник	250	3,98	5	57,22
	Итого за день	1 400	39,83	39	185,01

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

10.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	165	5,94	7	27,72	198
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,42	7	14,8	125,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	400	7,45	14	57,68	403,4
	Завтрак 2					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
	Обед					
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы @	180	11,32	11	34,86	278,5
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	630	18,98	21	96,75	673,1
	Полдник					
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,77	4	41,68	184
	Итого за день	1 380	30,6	39	205,91	1 307,5