

Согласовано:  
*Заведующий*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

13.10.2025

| № рецептуры        | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------------------------|
| Завтрак            |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 235,05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,06    | 6      | 28,52      | 203,1                   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,32    | 8      | 6,8        | 115                     |
| 828                | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97      | 59,9                    |
| Итого за Завтрак   |                                                 | 405     | 6,38    | 14     | 46,29      | 378                     |
| Завтрак 2          |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                     | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3                    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3                    |
| Обед               |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства               | 50      | 0,6     | 7      | 3,7        | 48,5                    |
| 1 015,04           | Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур        | 180     | 4       | 4      | 11,34      | 113,8                   |
| 907                | Тефтели мясные с луком                          | 70      | 10,58   | 7      | 7,35       | 167,4                   |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая.                          | 130     | 3,5     | 4      | 22,1       | 148,2                   |
| 912                | Компот из свежих яблок                          | 180     | 0,1     |        | 21,49      | 89,2                    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8                    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8                    |
| Итого за Обед      |                                                 | 650     | 22,62   | 24     | 86,38      | 675,7                   |
| Полдник            |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 1 141,07           | Печенье детское (конд изд) 50                   | 50      | 3,38    | 4      | 23,75      | 185                     |
| 914,02             | Снежок                                          | 200     | 5,8     | 6      | 8          | 118                     |
| Итого за Полдник   |                                                 | 250     | 9,18    | 10     | 31,75      | 303                     |
| Итого за день      |                                                 | 1 405   | 38,52   | 48     | 178,23     | 1 421                   |

Согласовано:  
*Заведующий*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

13.10.2025

| № рецептуры        | Наименование блюда                                        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------------------------|
| Завтрак            |                                                           |         |         |        |            |                         |
| 853                | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая            | 170     | 6,39    | 6      | 34,9       | 249,8                   |
| 815                | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30      | 1,22    | 6      | 6,8        | 126                     |
| 854,01             | Чай с шиповником                                          | 200     |         |        | 10,97      | 59,9                    |
| Итого за Завтрак   |                                                           | 400     | 7,61    | 12     | 52,74      | 435,7                   |
| Завтрак 2          |                                                           |         |         |        |            |                         |
| 707                | Сок натуральный                                           | 100     |         |        | 13,81      | 64,3                    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                           | 100     |         |        | 13,81      | 64,3                    |
| Обед               |                                                           |         |         |        |            |                         |
| 817                | Маринад овощной                                           | 50      | 0,48    | 3      | 3,7        | 48,5                    |
| 124,06             | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 180     | 1,49    | 4      | 11,34      | 113,8                   |
| 893,01             | Жаркое по-домашнему                                       | 200     | 13,22   | 12     | 22,7       | 227,7                   |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов                               | 200     | 0,35    |        | 21,49      | 89,2                    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                            | 25      | 2,68    | 1      | 10,7       | 56,8                    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                               | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8                    |
| Итого за Обед      |                                                           | 675     | 19,92   | 21     | 86,9       | 675,7                   |
| Полдник            |                                                           |         |         |        |            |                         |
| 1 494,1            | Вафли                                                     | 50      | 2       | 15     | 31,75      | 303                     |
| 828                | Чай с сахаром @                                           | 200     |         |        | 10,97      | 59,9                    |
| Итого за Полдник   |                                                           | 250     | 2       | 15     | 42,72      | 427,2                   |
| Итого за день      |                                                           | 1 425   | 29,53   | 48     | 192,35     | 1 548,3                 |

Согласовано:  
*Заведующий*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю.Козырева*

15.10.2025

МА ДОУ  
Красноурьинск

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эквивалент |
|-------------|-----------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|------------|
| Завтрак     |                                                     |         |         |        |            |            |
| 848         | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 170     | 6,09    | 7      | 36,37      | 229,7      |
| 810         | Бутерброд с сыром                                   | 30      | 4,19    | 3      | 10,29      | 88,7       |
| 686         | Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9       |
|             | Итого за Завтрак                                    | 400     | 10,34   | 10     | 61,82      | 378,3      |
| Завтрак 2   |                                                     |         |         |        |            |            |
| 976,03      | Фрукт (яблоко)                                      | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47         |
|             | Итого за Завтрак 2                                  | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47         |
| Обед        |                                                     |         |         |        |            |            |
| 835         | Помидоры порционно                                  | 50      | 0,55    |        | 1,95       | 12         |
| 181         | Уха с крупой (перловой, пшенной)                    | 180     | 9,01    | 5      | 13,33      | 138,4      |
| 1 100       | Запеканка картофельная с мясом.                     | 180     | 14,3    | 20     | 39,7       | 362,9      |
| 600         | Соус сметанный                                      | 20      | 0,34    | 2      | 1,35       | 20,6       |
| 1 802       | Компот из яблок и ягод                              | 180     | 0,08    |        | 3,31       | 13,8       |
| 897         | Хлеб пшеничный                                      | 25      | 2,68    | 1      | 13,38      | 71         |
| 1 148       | Хлеб ржаной                                         | 25      | 2,13    | 1      | 12,13      | 64,8       |
|             | Итого за Обед                                       | 660     | 29,04   | 29     | 85,15      | 683,5      |
| Полдник     |                                                     |         |         |        |            |            |
| 1 190,03    | Ватрушка с творогом                                 | 60      | 5,7     | 6      | 18,49      | 149,7      |
| 828         | Чай с сахаром @                                     | 200     |         |        | 10,97      | 59,9       |
|             | Итого за Полдник                                    | 260     | 5,7     | 6      | 29,46      | 209,6      |
|             | Итого за день                                       | 1 420   | 45,48   | 45     | 186,23     | 1 318,4    |

Согласовано:  
*Заведующий*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю.Козырева*

15.10.2025

МА ДОУ  
Красноурьинск

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|
| Завтрак     |                                                   |         |         |        |            |
| 1 013       | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170     | 5,11    | 6      | 21,44      |
| 808         | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30      | 1,58    | 9      | 8,16       |
| 854         | Чай с молоком                                     | 200     | 1,36    | 1      | 16         |
|             | Итого за Завтрак                                  | 400     | 8,05    | 16     | 45,6       |
| Завтрак 2   |                                                   |         |         |        |            |
| 925         | Напиток апельсиновый или мандариновый             | 100     | 0,07    |        | 10,1       |
|             | Итого за Завтрак 2                                | 100     | 0,07    |        | 10,1       |
| Обед        |                                                   |         |         |        |            |
| 992         | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 50      | 0,75    | 3      | 4,56       |
| 1 033,01    | Свекольник со сметаной и мясом кур @              | 200     | 2,3     | 3      | 18,9       |
| 1 197       | Суфле Рыбка (минтай)                              | 70      | 2,12    | 7      | 6,9        |
| 518         | Картофель отварной                                | 130     | 0,39    | 1      | 3,16       |
| 928         | Компот из смеси сухофруктов                       | 200     | 0,35    |        | 24,3       |
| 897         | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       |
| 1 148       | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        |
|             | Итого за Обед                                     | 690     | 14,75   | 16     | 78,8       |
| Полдник     |                                                   |         |         |        |            |
| 1 809       | Лапшевник с творогом                              | 70      | 5,51    | 6      | 13,7       |
| 984         | Соус ягодный                                      | 20      | 0,01    |        | 2,5        |
| 916         | Кисель из ягод                                    | 180     | 0,2     |        | 20,8       |
|             | Итого за Полдник                                  | 270     | 5,72    | 6      | 41,1       |
|             | Итого за день                                     | 1 460   | 28,59   | 38     | 177,4      |

Согласовано:

*Заведующий*  
*С.А. Соловьев*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



17.10.2025

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦкал   |
|------------------|----------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |            |            |           |                 |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 170        | 5,72       | 7         | 24,47           | 188,2   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 30         | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 349,01           | Яйцо отварное шт                                         | 50         | 6          | 5         | 0,35            | 78,5    |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 200        | 3          | 3         | 13,4            | 89      |
|                  | Итого за Завтрак                                         | 450        | 17,93      | 16        | 54,27           | 440,9   |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                          |            |            |           |                 |         |
| 707              | Сок натуральный                                          | 100        |            |           | 11,2            | 47,5    |
|                  | Итого за Завтрак 2                                       | 100        |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>      |                                                          |            |            |           |                 |         |
| 836              | Огурцы свежие порционно                                  | 50         | 0,4        |           | 1,4             | 7,5     |
| 89               | Суп картофельный с мясными фрикадельками @               | 180        | 1,55       | 2         | 11,84           | 71,2    |
| 1 085,01         | Тефтели из мяса птицы с рисом                            | 70         | 11,87      | 10        | 9,61            | 178,4   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 130        | 5,5        | 4         | 32,82           | 189,3   |
| 905              | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20         | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 917,02           | Компот из ягод                                           | 200        | 0,15       |           | 17,06           | 70,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 25         | 2,68       | 1         | 13,38           | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
|                  | Итого за Обед                                            | 695        | 24,27      | 19        | 97,24           | 657,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                          |            |            |           |                 |         |
| 767              | Булочка ванильная                                        | 70         | 5,93       | 6         | 40,25           | 239,8   |
| 828              | Чай с сахаром @                                          | 180        |            |           | 9,87            | 55,9    |
|                  | Итого за Полдник                                         | 250        | 5,93       | 6         | 50,12           | 293,7   |
|                  | Итого за день                                            | 1 495      | 48,13      | 41        | 212,83          | 1 439,9 |