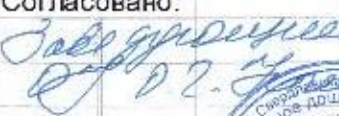


Утверждено:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 20.10.2025

 **Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦкал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак	400	4,78	13	42,21	338,5
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	640	25,46	35	91,26	749,8
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	250	3,19	2	44,54	224,6
Итого за день	1 390	33,83	50	187,81	1 359,9

Согласовано:  Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 21.10.2025

 **Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦкал
Завтрак						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	7	27,02	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	7,69	16	46,15	404,1
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	18,63	20	80,82	582,2
Полдник						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
Итого за Полдник		260	6,31	6	60,16	319,7
Итого за день		1 415	32,74	42	200,49	1 361

зано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.10.2025

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Саша яичная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
Чай с сахаром @	200			10,97	39,9
Итого за Завтрак	405	6,48	14	42,12	345,9
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
Томидоры порционно	50	0,55		1,95	12
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	10,73	61,4
Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
Напиток Ягодка	180	0,19		24,05	99
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	670	21,14	17	91,38	689,8
Полдник					
Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник	250	4,01	6	59,82	315,1
Итого за день	1 425	31,63	37	204,52	1 398,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.10.2025

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		400	17,09	15	37,23	405,8
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	18,71	19	77,36	550,9
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		250	3,75	5	44,33	267,3
Итого за день		1 400	39,6	39	172,12	1 277,8

Согласовано:		Утверждаю директор				
<i>О.В. Козырева</i>		ООО "Комбинат общественного питания"				
<i>О.В. Козырева</i>		О.Ю. Козырева				
				24.10.2025		
				Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ (ккал)
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	165	5,94	7	27,72	198
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,42	7	14,8	125,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	400	7,45	14	57,68	403,4
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы @	180	11,32	11	34,86	278,5
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	630	18,98	21	96,75	673,1
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	1,9	1	23,77	140,3
	Итого за день	1 380	28,44	36	191,56	1 271,8