

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

27.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	146,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	355	4,97	12	38,36	321,6
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,23	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	3,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,13	17	73,93	551,8
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	150	4,35	5	6	88,5
	Итого за Полдник	200	7,73	9	29,75	273,5
	Итого за день	1 185	31,17	38	155,85	1 211,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	
	Итого за Завтрак	360	6,1	11	50,58	
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	
	Итого за Обед	530	16,21	18	65,41	
Полдник						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	
828	Чай с сахаром @	150			8,23	
	Итого за Полдник	200	2	15	39,48	
	Итого за день	1 190	24,31	44	166,6	

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

29.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
848	Каша (пшенице) жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		13,16	59,9
	Итого за Завтрак	355	8,21	8	51,54	309,5
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,17	7,2
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	160	12,71	18	35,29	322,5
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	540	24,59	25	71,41	575,4
Полдник						
1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	210	5,7	6	26,72	194,6
	Итого за день	1 205	38,9	39	159,47	1 126,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

31

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,91	5	16,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
	Итого за Завтрак	360	6,85	15	40,56
Завтрак 2					
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		10,12
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		10,12
Обед					
992	Салат из белокачанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93
518	Картофель отварной	110	0,33	1	2,67
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	550	11,73	12	63,64
Полдник					
1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
	Итого за Полдник	240	5,69	6	37,65
	Итого за день	1 250	24,34	33	153,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

31.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
	Итого за Завтрак	405	16,05	15	45,84	382,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,33		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	550	19,03	15	79,97	531
Полдник						
767	Булочка ванильная	70	5,98	6	40,25	239,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	220	5,98	6	48,48	284,7
	Итого за день	1 275	41,01	36	185,49	1 245,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16
	Итого за Завтрак	355	3,79	11	36,41
Завтрак 2					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8
Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
437,06	Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,6
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	530	21,88	28	78,7
Полдник					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23
	Итого за Полдник	200	3,19	2	41,8
	Итого за день	1 185	29,26	41	166,7