

Согласовано:

Заведующий
С.В. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

05.11.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивалент
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	130	4,73	5	37,03	164,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	360	6,31	14	56,16	362,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	19,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	550	20	15	81,04	618,6
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	200	3,95	6	52,6	285,5
	Итого за день	1 210	30,26	35	181	1 314,5

Согласовано:

Заведующий
С.В. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

06

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
972	Омлет натуральный	130	9,61	8	11,07
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
	Итого за Завтрак	360	13,8	11	32,54
Завтрак 2					
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2
Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	19,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
	Итого за Обед	530	14,99	14	66,64
Полдник					
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33
828	Чай с сахаром @	150			8,23
	Итого за Полдник	200	3,75	5	36,56
	Итого за день	1 190	32,59	30	148,9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.11.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Уг. лево- ды г	ЭЦКалл
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	360	5,99	11	49,68	343,4
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	3,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	16,97	17	85	579,6
Полдник						
1 192	Пряник (норц.)	50	1,9	3	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	1,9	3	21,03	125,3
	Итого за день	1 190	24,97	29	169,07	1 103,3