

ивано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



10.11.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	146,7
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>4,97</b>	<b>12</b>	<b>38,36</b>	<b>321,6</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
Гёфтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>510</b>	<b>16,96</b>	<b>14</b>	<b>73,88</b>	<b>495,9</b>
<b>Полдник</b>					
Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
Чай с шиповником	150			8,38	45
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,38</b>	<b>4</b>	<b>32,13</b>	<b>230</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 165</b>	<b>25,71</b>	<b>30</b>	<b>154,17</b>	<b>1 094,5</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



11.11.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>6,1</b>	<b>11</b>	<b>50,58</b>	<b>338,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		16,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>510</b>	<b>14,51</b>	<b>17</b>	<b>55,71</b>	<b>442,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,35</b>	<b>19</b>	<b>37,25</b>	<b>350,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 170</b>	<b>26,96</b>	<b>47</b>	<b>134,74</b>	<b>1 179,4</b>





Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



12.11.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>8,21</b>	<b>8</b>	<b>51,54</b>	<b>309,5</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>					
Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
Запеканка картофельная с мясом.	160	12,71	18	35,29	322,5
Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>520</b>	<b>22,84</b>	<b>26</b>	<b>64,87</b>	<b>540,3</b>
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>	<b>210</b>	<b>5,7</b>	<b>6</b>	<b>26,72</b>	<b>194,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 185</b>	<b>37,15</b>	<b>40</b>	<b>152,93</b>	<b>1 091,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



13.11.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,91	5	16,4	130,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>6,85</b>	<b>15</b>	<b>40,56</b>	<b>356,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,95	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	1	2,67	164,8
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	86,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>10,13</b>	<b>12</b>	<b>62,13</b>	<b>562,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>240</b>	<b>5,52</b>	<b>6</b>	<b>27,98</b>	<b>176,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 230</b>	<b>22,9</b>	<b>33</b>	<b>140,47</b>	<b>1 142,4</b>



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

14.11.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
854	Чай с молоком	200	1,36	3	16	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>405</b>	<b>14,41</b>	<b>13</b>	<b>48,44</b>	<b>381,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>19,15</b>	<b>19</b>	<b>81,35</b>	<b>555,6</b>
<b>Полдник</b>						
767	Булочка ванильная	50	4,24	4	28,75	171,3
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,24</b>	<b>4</b>	<b>36,98</b>	<b>216,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 255</b>	<b>37,8</b>	<b>36</b>	<b>177,97</b>	<b>1 200,8</b>