

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева
 29.12.2025

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн.ккал
Завтрак						
	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,38	9	8,16	138
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	400	4,78	13	42,21	338,5
Завтрак 2						
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	645	25,89	35	95,69	762,8
Полдник						
	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	35,57	164,7
	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,19	2	44,54	224,6
	Итого за день	1 395	34,26	50	190,24	1 372,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева
 30.12.2025

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн.ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	5	28,52	176,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	405	6,38	13	46,29	351
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
Обед						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	19,79	41,7
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	650	25,51	20	119,15	710
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
	Итого за Полдник	250	2	1	28,8	140,6
	Итого за день	1 405	34,23	34	208,05	1 265,9