овано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.01.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 219,00

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак	400	4,78	13	42,21	338,5
Завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Гуляш из мяса свинины_@	70	7,82	20	2,53	165,4
Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	645	25,89	35	93,69	762,8
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	250	3,19	2	44,54	224,6
Итого за день	1 395	34,26	50	190,24	1 372,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.01.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 219,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	7	27,02	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	400	7,69	16	46,15	404,1
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	660	19,35	24	93,92	643,3
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
	Итого за Полдник	270	5,39	8	59,3	336
	Итого за день	1 430	32,54	48	212,73	1 438,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.01.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 219,00

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	405	6,48	14	42,12	345,9
Завтрак 2					
Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2	100			11,2	69
Обед					
Кукуруза отварная	50	5,67	3	8	67,4
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	10,75	61,4
Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
Напиток Ягодка	180	0,19		24,05	99
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	670	26,26	20	103,39	745,2
Полдник					
Булочка сахарная	70	5,28	6	42,99	173,7
Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник	270	5,28	6	58,99	237,5
Итого за день	1 445	38,02	40	215,7	1 397,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.01.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 219,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	400	16,75	14	35,94	398,4
	Завтрак 2					
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	660	17,7	19	92,79	614,2
	Полдник					
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
	Итого за Полдник	250	2,13	1	41,69	198,5
	Итого за день	1 410	36,63	34	183,62	1 264,9

Согласовано:
Заведующий
О.В. Ветлова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.01.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 219,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	165	5,94	7	27,72	198
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,42	7	14,8	125,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	400	7,45	14	57,68	403,4
	Завтрак 2					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
	Обед					
817	Маринад овощной	50	0,48	3	6,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы_@	180	11,32	11	34,86	278,5
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	640	19,95	21	109,31	700,3
	Полдник					
450,05	Маффин ванильный_@	60	6,21	6	44,16	259,5
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	260	6,21	6	55,13	319,4
	Итого за день	1 400	34,01	41	231,92	1 470,1