

Совано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

19.01.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 с 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн.ккал
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	127,2
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	355	4,97	12	38,36	302,1
Завтрак 2						
	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
Обед						
	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	150	3,33	3	9,45	94,8
	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,66	15	89,54	547,7
Полдник						
	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
	Кисломолочный продукт	150	4,33	4	6	79,5
	Итого за Полдник	200	6,25	5	18,8	159,9
	Итого за день	1 185	30,22	32	160,51	1 074

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

20.01.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 с 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн.ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
	Итого за Завтрак	360	6,3	11	45,9	305,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	69
Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	30	0,34	1	2,74	21,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	16,26	17	71,63	477,5
Полдник						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
854,01	Чай с шиповником	150			8,38	45
	Итого за Полдник	200	2	15	39,63	316
	Итого за день	1 190	24,56	43	168,36	1 168

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

23.01.2026

Красноурьинск ясли I-3 с 2026 189,58

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	5	3	13,4	89
Итого за Завтрак		405	16,05	15	53,29	382,4
Завтрак 2						
975	Сок натуральный	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак 2		100	0,8		7,5	38
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	100,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	19,15	19	87,31	555,6
Полдник						
767	Булочка ванильная	50	4,24	4	28,75	171,3
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	4,24	4	36,98	216,2
Итого за день		1 255	40,24	38	185,08	1 192,2