

согласовано: 
 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 26.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96						
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
3	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
	Итого за Завтрак	400	4,89	13	33,55	285,5
Завтрак 2						
34	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
1	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
9	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
1	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
8	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	645	25,89	35	93,69	762,8
Полдник						
1	Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28	197,6
1	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдник	260	9,63	8	48,28	303,6
	Итого за день	1 405	40,81	56	185,32	1 398,9

согласовано: 
 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 27.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96						
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	6,09	7	36,37	229,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	200	5,65	7	20,08	190
	Итого за Завтрак	400	15,93	17	66,74	508,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	69
Обед						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
518	Картофель отварной	130	0,39	1	3,16	194,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	660	16,92	21	77,99	710,7
Полдник						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
	Итого за Полдник	250	3,97	4	37,21	150,9
	Итого за день	1 410	36,82	42	193,14	1 439

овано: *Т.И. Козырева* Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 28.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	5	28,52	176,1
Батон	20	1	1	8,33	52,2
Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак	400	6,26	6	43,35	255,1
Завтрак 2					
Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
Обед					
Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	10,73	63,4
Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
Компот из кураги	180	0,14		4,07	18,2
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Обед	670	23,45	23	108,44	723,7
Полдник					
Суфле из творога	100	8,93	8	11,11	173,7
Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник	300	10,71	10	46,66	344,1
Итого за день	1 470	40,47	39	211,65	1 376,7

Согласовано: *Т.И. Козырева* Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 29.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		400	9,3	9	42,91	318,9
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		660	17,4	18	79,77	550,6
Полдник						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10	6,31	150,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		260	14,08	15	14,31	256,8
Итого за день		1 420	41,18	42	146,79	1 173,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

30.01.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн- кал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	8	30,24	216
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
686	Чай с лимоном (а)	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	7,76	14	58,08	383,5
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур (а)	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы (а)	180	11,32	11	34,86	278,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	640	19,46	21	102,66	638,5
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	250	10,51	14	51,76	383,8
	Итого за день	1 400	38,13	49	222,3	1 472,8