

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

24.02.2026

Красноурьинск ясли 1-3 с 2026 189,58

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкалл
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак	360	4,32	12	34,7	298,4
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	39,1
Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	12	1,81	118,2
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	308,7
Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	520	20,77	23	78,35	612,3
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	139,7
Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник	200	7,54	6	39,57	219,2
Итого за день	1 180	33,03	41	162,42	1 176,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

25.02.2026

Красноурьинск ясли 1-3 с 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкалл
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,82	6	20,59	127,2
693	Батон	25	1,25	1	10,41	65,2
14 539,27	Чай с сахаром @	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	355	7,07	7	47	256,2
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,05	62,4
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур @	150	1,1	1	8,94	52,9
661	Котлета Домашняя	50	7,78	6	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	23,77	160,2
932	Компот из кураги	150	0,12		3,59	15,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Обед	550	18,9	16	91,77	577,4
Полдник						
1 478	Суфле из творога	80	7,15	7	8,89	138,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	250	8,9	9	40,11	291,6
	Итого за день	1 255	34,92	32	192,08	1 179

Согласовано: *Л.А. Шмелева*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

26.02.2026

Красноурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	18,92	178,5
	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Чай с шиповником	180			10,06	54
	Итого за Завтрак	360	8,7	9	39,27	321,2
Завтрак 2						
	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
	Компот из яблок и ягод	150	0,03		26,85	89,8
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	13,33	14	87,73	504,9
Полдник						
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	50	6,9	8	5,26	125,7
	Чай с сахаром @	150			12	47,9
	Итого за Полдник	200	6,9	8	17,26	173,6
	Итого за день	1 190	29,33	31	154,06	1 046,7

Согласовано: *Л.А. Шмелева*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

27.02.2026

Красноурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,4	5	23,53	180
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	180	0,08		13,64	71,8
	Итого за Завтрак	360	6,7	11	49,85	359,4
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	16,56	17	85,42	544,8
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	200	8,13	11	37,98	287
	Итого за день	1 190	31,73	39	187,06	1 255,3